



**SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE
Z DZIAŁALNOŚCI FUNDACJI CZAS KOBIEC ZA
ROK 2024**

Spis treści:

1. Wstęp
2. Oferta pomocowa:
 - 2.1. Dyżur informacyjno-interwencyjny
 - 2.2. Konsultacje pierwszego kontaktu
 - 2.3. Konsultacje psychologiczne
 - 2.4. Konsultacje prawne
 - 2.5. Doradztwo zawodowe
 - 2.6. Konsultacji z zakresu cyberbezpieczeństwa
 - 2.7. Grupa wsparcia
3. Działalność kulturalna
4. Działalność edukacyjna
5. Działalność rzecznicza i podejmowane interwencje
6. Pozostałe działania
7. Fundacja w liczbach
8. Lista zrealizowanych projektów
9. Nasi Partnerzy

1. Wstęp

Nasza organizacja, początkowo działająca jako Stowarzyszenie Czas Praw Kobiet, została założona w 2022 roku w odpowiedzi na potrzeby poznanianek i wielkopolek doświadczających przemocy. W 2023 roku rozpoczęliśmy działalność jako Fundacja Czas Kobiet. Zmiana statusu prawnego umożliwiła nam udział w projektach międzynarodowych oraz świadczenie bardziej kompleksowej pomocy na większą skalę.

Jako fundacja kontynuujemy działania na rzecz kobiet, których prawa są łamane, które doświadczają różnych form przemocy: fizycznej, psychicznej, ekonomicznej, seksualnej, a także cyberprzemocy. Udzielana przez nas pomoc jest bezpłatna, kompleksowa, specjalistyczna i dostosowana do indywidualnych potrzeb naszych klientek. Z naszej oferty korzystają nie tylko mieszkanki Poznania i Wielkopolski, ale innych rejonów Polski.

Nasz zespół tworzy 40 wolontariuszek i wolontariuszy: interwentki kryzysowe, psycholożki, psychoterapeutki, seksuolożki, kryminolożki, prawniczki i prawnicy, doradczynie zawodowe, specjalista ds. cyberbezpieczeństwa, a także specjalistki ds. komunikacji i osoby zarządzające. Zespół pomocowy fundacji posiada kilkuletnie doświadczenie w pracy z kobietami doświadczającymi przemocy.

Specjalistki i specjaliści zapewniają dostęp do bezpłatnego, specjalistycznego wsparcia, dostosowanego do indywidualnych potrzeb naszych Klientek, w postaci:

- codziennego ośmiodzinnego interwencyjno-informacyjnego dyżuru stacjonarnego i telefonicznego,
- konsultacji pierwszego kontaktu,
- konsultacji psychologicznych,
- konsultacji prawnych,
- doradztwa zawodowego,
- konsultacji z zakresu cyberbezpieczeństwa,
- grup wsparcia.

Ważną częścią naszej działalności jest też asystowanie pokrzywdzonym kobietom w sądach lub innych instytucjach publicznych: w urzędach, na policji, w prokuraturze. Wolontariusze Fundacji asystują kobietom w sądzie realizując gwarancje jawnego i bezstronnego procesu sądowego – w oparciu o przepisy Konwencji o Ochronie Praw Człowieka i Podstawowych Wolności, która w art. 6 ust.

1 stanowi, że postępowanie przed sądem jest jawne, jak i z Konstytucji

Rzeczypospolitej Polskiej, która w art. 45 ust. 1 stanowi, iż każdy ma prawo do sprawiedliwego i jawnego rozpatrzenia sprawy. Wykorzystujemy więc to uprawnienie pojawiając się na sali sądowej w charakterze obserwatorów, jednocześnie wspierając nasze Klientki swoją obecnością.

Poza poradnictwem zajmujemy się edukacją – prowadzimy warsztaty, szkolenia, webinaria.

Jako Fundacja podejmujemy również działania interwencyjne w obronie praw kobiet, a także aktywność mającą na celu zmiany legislacyjne. Prowadzimy działania na rzecz zmian prawnych i rozwiązań instytucjonalnych, których celem jest budowanie zaangażowanego i świadomego praw człowieka społeczeństwa obywatelskiego.

Jako fundacja działamy na rzecz świata wolnego od przemocy wobec kobiet i wszelkich form dyskryminacji. Wierzymy, że każda kobieta ma prawo do życia w godności, bezpieczeństwie i pełni swoich praw. Nie tylko stanowczo sprzeciwiamy się przemocy – pracujemy na rzecz jej systemowego przeciwdziałania, wspierając kobiety w odzyskaniu niezależności, sprawczości i wpływu na własne życie. Dążymy do trwałej zmiany – zarówno w życiu naszych klientek, które wspieramy, jak i w kształtowaniu społecznej świadomości na temat przemocy, równości i praw kobiet.



2. Realizowane działania:

2.1. Dyżur informacyjno-interwencyjny

Dyżur pełni kluczową rolę w działalności Fundacji, stanowiąc pierwszy i często najważniejszy kontakt z osobami szukającymi wsparcia – zarówno w formie osobistej, jak i telefonicznej. To właśnie na tym etapie nawiązywana jest relacja z klientką oraz dokonywana wstępna ocena jej sytuacji, co stanowi podstawę dalszych działań pomocowych.

Podczas dyżuru specjalistka rejestruje kobiety zgłaszające się do Fundacji. Klientki są przygotowywane do udziału w procesie pomocowym poprzez przekazanie im pełnych informacji o ofercie Fundacji, jak również o możliwościach wsparcia ze strony innych organizacji i instytucji. Osoby pokrzywdzone przemocą są informowane o przysługujących im prawach, dostępnych ścieżkach działania oraz formach pomocy psychologicznej, prawnej i socjalnej.

W przypadku sytuacji kryzysowej specjalistka prowadzi rozmowy wspierające, ocenia poziom zagrożenia życia, a w razie potrzeby konsultuje sytuację z zespołem zarządzającym oraz koordynatorami zespołów psycholożek i prawniczek. Jeśli wymaga tego sytuacja, powołuje wewnętrzny zespół interdyscyplinarny, który wspólnie opracowuje plan działań zapewniających bezpieczeństwo klientce, zatrzymanie przemocy oraz adekwatne wsparcie dla niej i jej dzieci – oparte na indywidualnej diagnozie potrzeb.

Równolegle z prowadzeniem dyżuru, specjalistka do spraw wsparcia wykonuje szereg działań organizacyjnych, które są niezbędne do codziennego funkcjonowania Fundacji. Odpowiada za katalogowanie i archiwizowanie dokumentacji klientek oraz za logistykę spotkań – od umawiania i potwierdzania wizyt po koordynację dostępności zespołu specjalistów. Zarządza pracą ponad czterdziestoosobowego zespołu wolontariuszek i wolontariuszy, tworząc dla nich grafiki oraz dbając o ich stałą obecność w strukturze wsparcia. Odpowiada również za przepływ informacji w zespole – organizuje regularne spotkania, wspiera komunikację wewnętrzną oraz sieciuje osoby zaangażowane we współpracę z Fundacją. Zarządza także wewnętrznym kalendarzem Fundacji, koordynując na bieżąco działania operacyjne i pomocowe.

Dyżur to zatem nie tylko pierwsza linia kontaktu, ale również serce organizacyjnej i merytorycznej pracy Fundacji – miejsce, w którym zaczyna się realna pomoc.

2.2.Konsultacje pierwszego kontaktu

Każda kobieta zgłaszająca się do fundacji odbywa najpierw indywidualną, wstępną konsultację pierwszego kontaktu. Konsultacje te prowadzone są przez psycholożki i specjalistki pierwszego kontaktu, które z dużą uważnością i empatią przeprowadzają wstępny wywiad, mający na celu rozpoznanie zarówno sytuacji przemocy, jak i ogólnej kondycji psychicznej klientki.

W trakcie rozmowy specjalistki diagnozują, czy kobieta doświadcza przemocy – psychicznej, fizycznej, seksualnej, ekonomicznej czy cyberprzemocy – oraz badają stopień jej uzależnienia od sprawcy przemocy. Jednocześnie uważnie przyglądają się jej stanowi psychicznemu, sprawdzając obecność takich trudności jak lęki, obniżony nastrój, niskie poczucie własnej wartości, trudności w relacjach, niska odporność na stres, brak motywacji, poczucie bezradności. Ważnym elementem konsultacji jest również ocena ryzyka zagrożenia życia i zdrowia – nie tylko w kontekście przemocy domowej, ale także ewentualnego kryzysu psychicznego. W tym celu poruszane są tematy dotyczące występujących myśli rezygnacyjnych i samobójczych, wcześniejszych prób samookaleczeń, diagnoz psychiatrycznych oraz historii leczenia.

Celem konsultacji jest nie tylko wstępna diagnoza, ale wspólne ustalenie indywidualnego planu działania i pomocy. Specjalistki oceniają skalę zagrożenia i – w razie potrzeby – podejmują natychmiastowe działania interwencyjne, w tym ustalają z klientką plan bezpieczeństwa. W oparciu o zebrany wywiad diagnozowana jest także sytuacja rodzinna, prawna i społeczna kobiety. W dalszej części spotkania klientka otrzymuje kompletne informacje na temat przysługujących jej praw oraz dostępnych narzędzi prawnych, takich jak procedura Niebieskiej Karty czy inne możliwe formy wsparcia. Następnie specjalistki kierują klientkę do odpowiednich form pomocy oferowanych w fundacji – zarówno indywidualnych, jak i grupowych, dostosowanych do jej aktualnych potrzeb i możliwości.

Wstępna konsultacja to pierwszy etap procesu pomocowego, w którym kobieta zostaje wysłuchana i potraktowana z empatią, zrozumieniem i szacunkiem. To od niej zaczyna się proces odzyskiwania sprawczości, bezpieczeństwa i godności.

2.3. Konsultacje psychologiczne

Osoby doświadczające przemocy domowej bardzo często zmagają się z trudnościami natury psychicznej, które znacząco utrudniają zarówno zakończenie relacji przemocowej, jak i powrót do samodzielnego, bezpiecznego funkcjonowania. Wśród najczęściej występujących czynników psychicznych, które utrudniają ten proces, można wskazać poczucie wstydu i winy, przekonanie o współodpowiedzialności za doświadczaną przemoc, brak wiedzy o jej mechanizmach oraz przyjmowanie szkodliwych mitów i stereotypów. Kobiety, które zgłaszają się do Fundacji, często cierpią z powodu wyuczonej bezradności, niskiej samooceny, przewlekłego lęku, stanów depresyjnych, czy trudności w regulowaniu emocji i nawiązywaniu bezpiecznych relacji. U wielu występują objawy zespołu stresu pourazowego, a także doświadczenia wtórnej wiktymizacji.

Z uwagi na trudności związane z - często wieloletnim - doświadczaniem przemocy domowej niezbędne jest zapewnienie kompleksowego, profesjonalnego wsparcia psychologicznego i psychoterapeutycznego, dostępnego na każdym etapie procesu pomocowego w fundacji. Pomoc ta obejmuje zarówno kobiety pozostające w relacji z osobą stosującą przemoc, jak i te, które chcą taką relację zakończyć lub już ją zakończyły, ale nadal doświadczają konsekwencji związanych z przemocową relacją.

W ramach działań Fundacji oferujemy specjalistyczne poradnictwo psychologiczne i psychoterapeutyczne, w formie krótkoterminowej trzymiesięcznej terapii psychologicznej, którego celem jest m.in. zwiększenie świadomości na temat zjawiska przemocy, opracowanie planu pomocy i ochrony życia oraz zdrowia klientki i jej dzieci, łagodzenie psychicznych skutków doświadczanej przemocy oraz wsparcie w odzyskaniu sprawczości i budowaniu zdrowych relacji.

W wielu przypadkach to właśnie podczas spotkań psychologicznych kobieta po raz pierwszy decyduje się otwarcie opowiedzieć o swoich doświadczeniach, przełamując wstyd i poczucie winy. Zaufanie zbudowane w relacji pomocowej staje się początkiem procesu zdrowienia i zmiany – zarówno wewnętrznej, jak i życiowej.

Profesjonalne wsparcie psychiczne jest więc nie tylko elementem procesu wychodzenia z przemocy, ale także kluczowym warunkiem powrotu do równowagi psychicznej i możliwości rozpoczęcia życia bez przemocy – niezależnie od tego, na jakim etapie tej drogi znajduje się osoba zgłaszająca się do Fundacji.

2.4. Konsultacje prawne

Kolejnym z kluczowych obszarów działań Fundacji jest wzmacnianie świadomości prawnej kobiet doświadczających przemocy. Zrozumienie przysługujących im praw, dostępnych rozwiązań prawnych i możliwości działania stanowi fundament skutecznej ochrony i odzyskiwania sprawczości. Dlatego też istotnym elementem codziennej pracy Fundacji są indywidualne konsultacje prawne, podczas których każda kobieta ma możliwość dokładnego omówienia swojej sytuacji z prawniczką lub prawnikiem.

Podczas takiej konsultacji specjalistka lub specjalista prawa nie tylko diagnozuje problem, z którym zgłasza się kobieta, ale także stara się jak najdokładniej zrozumieć jej sytuację życiową i osobistą. Wymaga to przeprowadzenia pogłębionego wywiadu, na podstawie którego możliwe jest określenie, jakie rozwiązania prawne można zastosować w danym przypadku. Często sytuacje wymagają równoczesnego działania w różnych obszarach prawa – cywilnego, rodzinnego, administracyjnego, karnego. Wspólnie z klientką prawniczka ustala, które działania należy podjąć w pierwszej kolejności i czy sytuacja wymaga pilnej interwencji organów ścigania.

Konsultacje obejmują nie tylko omawianie rozwiązań i wyjaśnianie zawłości prawnych, ale także analizę dokumentów, pomoc w sporządzeniu niezbędnych pism – takich jak zawiadomienie o podejrzeniu popełnienia przestępstwa, pozew rozwodowy, wniosek o ograniczenie władzy rodzicielskiej czy inne dokumenty procesowe. Nierzadko wolontariuszki - przeszkolone przez prawniczki Fundacji - asystują klientkom przy czynnościach związanych z kontaktem z organami ścigania, oferując nie tylko wiedzę, ale i wsparcie emocjonalne w tych trudnych momentach.

W trakcie spotkań kobiety uzyskują pełną informację o przysługujących im prawach, możliwościach działania wobec sprawcy przemocy oraz roli poszczególnych instytucji i organów państwowych w zapewnieniu im ochrony. To działanie, które – oprócz wymiernych efektów prawnych – daje klientkom poczucie, że mają prawo do ochrony, do wsparcia i do życia wolnego od przemocy.

2.5.Doradztwo zawodowe

Indywidualne doradztwo zawodowe ma na celu wspieranie kobiet w odzyskaniu niezależności ekonomicznej oraz umożliwienie im rozpoczęcia lub zmianę swojej ścieżki zawodowej, odkryciu ich potencjału oraz rozwoju umiejętności, które zapewnią im powrót na rynek pracy lub na podjęcie nowych wyzwań zawodowych.

Doświadczenia związane z przemocą domową często prowadzą do obniżonej samooceny, poczucia bezradności, a także długotrwałego oderwania od aktywności zawodowej. W takich przypadkach, kobiety mogą czuć się niepewne swoich kompetencji zawodowych, a także obawiać się powrotu na rynek pracy. Celem doradztwa zawodowego jest więc przede wszystkim pomoc w odbudowie pewności siebie, przywrócenie poczucia sprawczości oraz wyposażenie kobiet w narzędzia, które pomogą im w podjęciu aktywności zawodowej.

W ramach indywidualnych konsultacji, doradczynie zawodowe pomagają uczestniczkom w określeniu ich ścieżki kariery, a także omawiają możliwości dalszego kształcenia czy podnoszenia kwalifikacji. Wspierają także w przygotowaniu dokumentów aplikacyjnych oraz przygotowaniu się do rozmów rekrutacyjnych. Dodatkowo, pomagają w przezwyciężeniu trudności związanych z powrotem na rynek pracy, takich jak przerwy w zatrudnieniu czy brak aktualnych referencji, a także wspierają kobiety w zdobywaniu umiejętności radzenia sobie ze stresem, organizacji czasu i planowania kariery.

Ostatecznym celem indywidualnego doradztwa zawodowego jest umożliwienie kobietom powrotu do aktywności zawodowej w sposób, który będzie wspierał ich rozwój, zapewniał bezpieczeństwo ekonomiczne oraz pozwalał na samodzielne podejmowanie decyzji. Dzięki wsparciu w zakresie rozwoju zawodowego, kobiety uzyskują niezależność, co wpływa na poprawę jakości ich życia oraz sytuacji życiowej ich dzieci. Proces ten nie tylko pozwala na odzyskanie poczucia sprawczości, ale także stanowi ważny element zapobiegania przemocy, dając kobietom narzędzia do budowania lepszego, bezpieczniejszego życia.

2.6. Konsultacje z zakresu cyberbezpieczeństwa

Cyberprzemoc wobec kobiet jest coraz powszechniejszym zjawiskiem, które stanowi poważne zagrożenie dla ich bezpieczeństwa i zdrowia psychicznego. Jest to forma przemocy oparta na wykorzystywaniu technologii informacyjno-komunikacyjnych do nękania, zastraszania, poniżania, a także ośmieszania kobiet. Niestety, nieograniczony dostęp do Internetu i urządzeń mobilnych zwiększa ryzyko takich przestępstw. W odpowiedzi na rosnącą liczbę zgłoszeń dotyczących tej formy przemocy, Fundacja włączyła do swojej oferty specjalistyczne konsultacje z zakresu cyberbezpieczeństwa.

To pierwsze w Polsce innowacyjne i ogólnodostępne działanie, które odpowiada na zapotrzebowanie naszych klientek. Zauważamy, że dla wielu kobiet doświadczających przemocy domowej, cyberprzemoc jest często jedną z głównych form nękania. Klientki Fundacji zgłaszają przypadki, w których sprawcy wykorzystują technologie do naruszania prywatności, szpiegowania, rozpowszechniania intymnych zdjęć bez ich zgody, a także stosują stalking online czy groźby internetowe. W ramach konsultacji z zakresu cyberbezpieczeństwa nasz specjalista pomaga kobietom w zrozumieniu mechanizmów, które mogą prowadzić do naruszenia ich prywatności, oraz wyjaśnia, jak można chronić się przed tego typu zagrożeniami.

Konsultacja rozpoczyna się od wywiadu z klientką, w którym specjalista zbiera informacje dotyczące podejrzanych zachowań sprawcy, rodzaju sprzętu i oprogramowania wykorzystywanego do przemocy. Na podstawie tych danych, specjalista weryfikuje urządzenia i konta online, instalując odpowiednie zabezpieczenia, które uniemożliwiają dalsze naruszenia prywatności. Zabezpieczenia te mają na celu nie tylko ochronę podczas konsultacji, ale również zapobieganie przyszłym incydentom. Ponadto, specjalista może przygotować ekspertyzę z przeprowadzonych działań i przedstawić wnioski, jeśli klientka wyrazi taką potrzebę.

Konsultacje odbywają się w siedzibie Fundacji, a w uzasadnionych przypadkach możliwe jest ich zdalne przeprowadzenie. Każda klientka, która korzysta z tych usług, otrzymuje niezbędną wiedzę dotyczącą ochrony prywatności i bezpieczeństwa w sieci, co pozwala jej skutecznie ograniczyć ryzyko dalszej cyberprzemocy – nie tylko w trakcie trwania konsultacji, ale także w przyszłości. Działania te stanowią istotny element kompleksowego wsparcia oferowanego przez Fundację, umożliwiając kobietom odzyskanie kontroli nad swoją prywatnością i bezpieczeństwem w przestrzeni cyfrowej.

2.7. Grupa wsparcia

Grupa wsparcia to jedna z nieocenionych form pomocy psychologicznej dla kobiet doświadczających przemocy. Wiele z nich, po latach pozostawania w przemocowych relacjach, zmaga się z poczuciem bezsilności i trudnościami w realnym ocenieniu sytuacji, w jakiej się znajdują. Grupa wsparcia oferuje bezpieczną przestrzeń, w której uczestniczki mogą dzielić się swoimi historiami, a także otrzymywać cenne informacje zwrotne od innych kobiet, które znalazły się w podobnych przemocowych sytuacjach. Dzięki temu kobiety mogą dostrzec mechanizmy przemocy, które rządzą ich życiem, i lepiej rozumieć, jak te destrukcyjne wzorce wpływają na ich życie oraz sposób tworzenia relacji.

Jako forma psychoterapeutycznego wsparcia, grupa umożliwia kobietom nie tylko nawiązywanie nowych, zdrowych relacji, ale także wyrażanie swoich uczuć i potrzeb w bezpiecznym środowisku. Przez wzajemne udzielanie sobie wsparcia emocjonalnego, uczestniczki mogą odbudować poczucie własnej wartości, odzyskać kontrolę nad swoim życiem i niezależność. Istotnym elementem grupy jest także wykorzystanie różnych metod terapeutycznych, takich jak psychoedukacja czy techniki relaksacyjne, które pomagają kobietom radzić sobie ze stresem, zrozumieć zjawisko przemocy oraz rozwijać umiejętności potrzebne do podejmowania decyzji o wyjściu z przemocowej relacji.

Terapia grupowa sprzyja także wymianie doświadczeń, co jest szczególnie cenne dla kobiet znajdujących się na różnych etapach procesu wychodzenia z przemocy. Dzieląc się swoimi przeżyciami, uczestniczki mogą czerpać siłę z doświadczeń innych kobiet, co wzmacnia ich motywację do podejmowania trudnych, ale niezbędnych decyzji o zakończeniu przemocy. Dodatkowo, grupa wsparcia pozwala kobietom na odkrycie swoich zasobów, zrozumienie swoich mocnych stron oraz nauczenie się wyrażania emocji i potrzeb. Wzmacnia poczucie własnej wartości i asertywności, co jest kluczowe w procesie odzyskiwania sprawczości i niezależności. Terapia grupowa w Fundacji stanowi więc istotny element procesu zdrowienia, wspierając kobiety w ich drodze do wolności od przemocy, nie tylko poprzez edukację i wsparcie emocjonalne, ale także poprzez umożliwienie im budowania nowych, bezpiecznych relacji oraz rozwój osobisty.

3. Działalność kulturalna:

Dzięki projektom kulturalnym finansowanym ze środków Miasta Poznania i współfinansowanych ze środków Samorządu Województwa Wielkopolskiego prowadzimy także szeroką działalność kulturalną, której odbiorczyniami są zarówno nasze klientki, jak i całe społeczeństwo w tym mieszkanki i mieszkańcy Poznania i Wielkopolski. W 2024 roku program Galerii Czas Kobiet w pełni odzwierciedlał misję Fundacji, koncentrując się na edukacji społecznej dotyczącej przemocy domowej oraz uwrażliwianiu poprzez sztukę. Celem tych działań było wzmacnianie naszych głównych założeń – przeciwdziałania wszelkim formom przemocy i dyskryminacji wobec kobiet, zarówno w życiu prywatnym, jak i publicznym czy zawodowym. Z naszych obserwacji i rozmów wynika, że kobiety korzystające ze wsparcia Fundacji potrzebują nie tylko pomocy specjalistycznej (psychologicznej, prawnej), ale również przestrzeni, w której mogą na chwilę oderwać się od trudnej codzienności. Działania artystyczne, jakie proponuje Galeria, odpowiadają na te potrzeby – dają możliwość kontaktu ze sztuką, tworzą okazję do refleksji i wspierają proces wzmacniania siebie. W ramach programu Galerii uczestniczki i odbiorcy mogli poszerzać wiedzę o twórczości artystek z Poznania i innych miast w Polsce. Prezentowane prace poruszały ważne tematy społeczne: prawa kobiet, mechanizmy władzy, nierówności czy stereotypy płciowe. Dzięki temu wystawy nie tylko prezentowały sztukę o wysokiej wartości artystycznej, ale też budowały przestrzeń dialogu i zaangażowania. Integracja poprzez sztukę i kulturę to jeden z kluczowych elementów naszych działań. Pozwala uczestniczkom zdobywać nowe doświadczenia, rozwijać wrażliwość społeczną i odnajdywać motywację do działania. Jednocześnie Galeria pełni ważną rolę w życiu kulturalnym miasta – szczególnie w centrum Poznania – tworząc przestrzeń otwartą dla różnorodnej społeczności. Zależy nam na tym, aby każda osoba – niezależnie od miejsca zamieszkania, wieku czy doświadczenia – miała dostęp do sztuki tworzonej przez kobiety. Wierzymy, że dzięki takim inicjatywom wspieramy rozwój aktywnego, świadomego uczestnictwa w kulturze i życiu społecznym. W 2024 roku wśród wydarzeń kulturalnych znalazły się:

- ➔ Wystawa “Powracające ślady obecności” artystki Elżbiety Jabłońskiej
- ➔ Wystawa “SHAME” artystki Zuzanny Janin
- ➔ Wystawa “Kochasz Ty dom co ciszą swą” artystki Joanny Piotrowskiej
- ➔ Wystawa “Na granicy widzialności” artystki Małgorzaty Szymankiewicz
- ➔ Wystawa “W kobiecej głowce” artystki Magdaleny Moskwy
- ➔ Wystawa “Przeprowadzka/Removal” artystki Agaty Michowskiej

- ➔ Wystawa zbiorowa „Shed” artystek: Kate Ngan Wa Ao, Diana Fiedler, Barbara Stańko-Jurczyńska, Ewa Kulesza, Ksenia Pyza i Magdalena Starska
- ➔ Performance „Ona” i „Ja” artystki Katarzyny Górczyńskiej

Rozpoznawalność Galerii Czas Kobiet nieustannie rośnie. Zauważyły nas profesjonalne periodyki takie jak: magazyn Szum, Freshmag, Czas Kultury, Kultura u podstaw, a także Vogue.

W wyniku obrad Kapituły VII edycji Nagrody Sztuki im. Marii Anto & Elsy von Freytag-Loringhoven pod MATRONATEM'24 Marii Pinińskiej-Bereś i Germaine Richier, Galeria Czas Kobiet została wybrana Laureatką Nagrody Sztuki 2024 w kategorii: „Specjalne wyróżnienie za wsparcie obecności i widzialności kobiet w edukacji i kulturze”.

4. Działalność edukacyjna:

Swoje cele realizujemy również poprzez organizowanie i prowadzenie szkoleń oraz warsztatów ukierunkowanych na upowszechnianie wiedzy na temat równości płci i praw kobiet oraz przeciwdziałaniu dyskryminacji ze względu na płeć.

4.1. Szkolenia i prelekcje:

1. Prelekcja „Prawo do seksualności – gdzie kończy się przyjemność, a zaczyna przemoc”.

Podczas prelekcji psycholożka Weronika Młodzikowska przybliżyła uczestnikom temat świadomej zgody i granic w relacjach intymnych. Omówiła mechanizmy przemocy seksualnej oraz wpływ norm społecznych na jej postrzeganie. Spotkanie skłoniło do refleksji nad rolą empatii, komunikacji i szacunku w budowaniu bezpiecznych i odpowiedzialnych relacji.

2. Prelekcja dotycząca walki o prawa kobiet na przestrzeni lat – na kanwie filmu ” Zdarzyło się” - w ramach Filmowej Akademii Zrozumienia.

Podczas prelekcji psycholożka Weronika Młodzikowska omówiła historyczne i społeczne uwarunkowania ograniczania wolności kobiet. Analiza filmu posłużyła jako punkt wyjścia do rozmowy o doświadczeniach kobiet oraz o ich prawie do decydowania o sobie. Spotkanie poruszyło i skłoniło do refleksji nad ciągłością walki o podstawowe prawa kobiet oraz ich aktualnością we współczesnym świecie.

3. Prelekcja podczas VII Powiatowej Konferencji z obszaru przeciwdziałania przemocy domowej” organizowanej przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pleszewie.

Podczas wystąpienia nasz specjalista ds. cyberbezpieczeństwa Leszek Tasiemski przybliżył problematykę cyberprzemocy w bliskich związkach, odpowiedział na pytanie jak ją rozpoznawać oraz zaprezentował sposoby przeciwdziałaniu jej. Omówił także autorskie narzędzie do badania cyberprzemocy w bliskich związkach - „cyberprzemocometr.”

4. Prelekcja podczas wydarzenia „Impact24” w Poznaniu.

W swoim wystąpieniu, nasz specjalista ds. cyberbezpieczeństwa Leszek Tasiemski, podzielił się wiedzą na temat cyberprzemocy w związkach, podkreślając skalę problemu oraz trudności w jego rozpoznawaniu.

5. Wykład otwarty na temat cyberprzemocy w bliskich związkach na Uniwersytecie Ekonomicznym w Poznaniu „I have my eye on you. On cyberviolence in relationships”.

Wykład przeprowadzony przez eksperta do spraw cyberprzemocy Leszka Tasiemskiego poświęcony cyberprzemocy w związkach skupił się na technologicznym wymiarze przemocy, której sprawcą była osoba najbliższa – partner lub partnerka. Wykład miał na celu zwiększenie świadomości, rozpoznawanie sygnałów przemocy cyfrowej i przekazanie praktycznych sposobów ochrony siebie w relacjach.

4.2. Warsztaty i webinary:

1. Warsztat "Jak przeciwdziałać molestowaniu w miejscach publicznych" dla pracowniczek i pracowników Ambasady Francuskiej.

Psycholożka Jagoda Libner przeprowadziła warsztat, którego celem było zwiększenie kompetencji w zakresie reagowania na przemoc i molestowanie. Warsztat dostarczył nie tylko wiedzy, ale i konkretnych narzędzi wspierających budowanie bezpiecznego i wspierającego otoczenia.

2. Webinar "Cyberprzemoc w bliskich związkach”.

W ramach ogólnopolskiej kampanii “STOP cyberprzemocy wobec kobiet” przeprowadziliśmy webinar na temat cyberprzemocy w związkach. Specjalista w dziedzinie cyberbezpieczeństwa - Leszek Tasiemski - odpowiedział na pytania: czym jest cyberprzemoc, jak ją rozpoznać i jakie są jej skutki. Podczas webinaru - w oparciu o prowadzone konsultacje z naszymi klientkami - przedstawił metody zabezpieczania swojej prywatności.

3. Interaktywne warsztaty “Cyberprzemoc w związkach”.

Kontynuując działania na rzecz zwalczania cyberprzemocy wobec kobiet przeprowadziliśmy interaktywne warsztaty umożliwiające wykorzystanie w praktyce wiedzy na temat cyberbezpieczeństwa, popularyzowanej podczas kampanii “STOP cyberprzemocy wobec kobiet”. W trakcie warsztatów uczestniczki miały możliwość na własnych urządzeniach i kontach przećwiczyć metody zabezpieczania swojej prywatności oraz sprawdzenia, czy nikt ich nie śledzi. Wszystko pod okiem naszego eksperta z dziedziny cyberbezpieczeństwa - Leszka Tasiemskiego.

4. Warsztat "Przemoc w przestrzeni publicznej - jak reagować, gdy spotyka to mnie lub kogoś w pobliżu”

Spotkanie z psycholożką Katarzyną Porzuczek miało na celu przybliżenie tematyki przemocy w przestrzeni publicznej. Podczas warsztatu przyjrzelśmy się

specyfice sytuacji przemocowych, biorąc pod uwagę kulturę, osobiste przekonania oraz czynniki osobowościowe świadków. Uczestnicy warsztatów odpowiedzieli sobie na pytanie - dlaczego tak często nie reagujemy tak jakbyśmy chcieli będąc świadkami przemocy w miejscu publicznym, a także poznali metody ćwiczenia umiejętności włączania się w sytuacje, które budzą nasz sprzeciw.

5. Warsztat psychodietetyczny „Odzyskaj radość z jedzenia”

Prowadzony przez studentkę dietetyki Aleksandrę Leśkiewicz oraz psycholożki: Dominikę Kościelniak i Katarzynę Nowak warsztat łączył zagadnienia z obszaru psychologii i dietetyki. Specjalistki poruszyły temat emocji, stresu i strategii radzenia sobie z nimi poprzez jedzenie. Uczestniczki nauczyły się odróżniać głód emocjonalny od głodu fizjologicznego oraz poznały metody poprawy swojej relacji z jedzeniem.

6. Wakacyjny cykl warsztatów aromaterapeutycznych

Cykl prowadzony Aleksandrą Wieckę został stworzony z myślą o wsparciu emocjonalnym i odbudowie poczucia bezpieczeństwa poprzez naturalne metody relaksacji. Zajęcia miały na celu wzmocnienie wewnętrznych zasobów uczestniczek, poprawę samopoczucia oraz rozwijanie umiejętności dbania o siebie.

7. Warsztat „Komunikacja bez przemocy. Jak język kształtuje relacje”

Celem warsztatu było wsparcie kobiet w budowaniu zdrowych relacji i wyrażaniu własnych potrzeb, a także rozwijanie umiejętności empatycznego słuchania, rozpoznawania emocji oraz konstruktywnego rozwiązywania konfliktów. Uczestniczki miały okazję ćwiczyć nowe sposoby komunikacji w bezpiecznej przestrzeni, co pomagało im odzyskiwać głos i pewność siebie w codziennym życiu.

8. Warsztat antydyskryminacyjny „Mobbing, dyskryminacja”

Warsztat prowadzony przez psycholożkę Marzenę Tasiemską i prawnika Macieja Wróbla dla pracowniczek pracowników firmy DALPO poruszał kwestie mobbingu i dyskryminacji w miejscu pracy. Uczestnicy poznali sposoby rozpoznawania niepożądanych zachowań oraz możliwości reagowania i szukania wsparcia w sytuacjach naruszenia swoich praw.

9. Webinar „Bezpieczeństwo kobiet zarówno w przestrzeni publicznej jak i w prywatnej”

Podczas spotkania psycholożka Katarzyna Porzuczek poruszyła tematy związane z prewencją przemocy, asertywną postawą, wsparciem prawnym oraz praktycznymi strategiami zwiększania własnego bezpieczeństwa. Celem wydarzenia było wzmocnienie poczucia sprawczości uczestniczek dostarczenie

im narzędzi, które mogą wykorzystać w różnych aspektach życia – zarówno w domu, jak i poza nim.

10. Webinar „Masz prawo do przyjaznego i bezpiecznego miejsca pracy” Podczas webinaru prawniczka Agnieszka Dzikowska przybliżyła przykłady naruszeń praw kobiet w pracy, w tym mobbing, nierówne płace, utrudniony dostęp do rozwoju, urlop macierzyński, przywileje wynikające z macierzyństwa, uprawnienia dla kobiet w ciąży, dyskryminację ze względu na płeć (seksizm, stereotypowe traktowanie, zwolnienia w związku z płcią, orientacją, wyznaniem).

11. Dwudniowe warsztaty rozwojowe „ACT w pigułce”

Warsztaty rozwojowe, przeprowadzone przez psychoterapeutkę Katarzynę Porzuczek, były skierowane do kobiet, które chciały wzmocnić swoje wewnętrzne zasoby, lepiej rozpoznawać własne potrzeby i podejmować działania w zgodzie ze sobą. Uczestniczki, pracując w oparciu o techniki terapii akceptacji i zaangażowania (ACT), uczyły się rozpoznawać swoje wartości, wyznaczać cele, rozwijać elastyczność psychiczną i budować motywację do świadomych, proaktywnych decyzji. Celem warsztatów było wsparcie kobiet w odzyskiwaniu poczucia wpływu na własne życie oraz przełamywaniu blokujących przekonań i schematów.

12. Warsztat „Świadoma zgoda - świadome granice”

Warsztat psycholożki Weroniki Młodzikowskiej, poświęcony tematyce świadomej zgody na kontakty intymne i seksualne został stworzony z myślą o kobietach, które chcą lepiej rozumieć swoje granice, potrzeby oraz prawa w relacjach intymnych. Spotkanie służyło rozwijaniu umiejętności wyrażania zgody i odmowy, budowaniu świadomości własnych granic oraz radzeniu sobie z sytuacjami, w których pojawia się odrzucenie lub trudne emocje.

13. Warsztat "Przemoc w przestrzeni publicznej"

Warsztat psycholożki Katarzyny Porzuczek był okazją do przyjrzenia się różnym formom przemocy, z jakimi kobiety mogą spotykać się w codziennym życiu – na ulicy, w pracy, w urzędzie czy środkach transportu. Podczas spotkania uczestniczki analizowały mechanizmy społecznego przyzwolenia na przemoc, uczyły się rozpoznawać nieakceptowalne zachowania oraz rozwijały strategie reagowania i dbania o własne bezpieczeństwo. Warsztat miał na celu wzmocnienie świadomości, poczucia sprawczości oraz budowanie wewnętrznych zasobów do działania w sytuacjach naruszenia granic.

14. Warsztat "Inwestycja w siebie już dziś"

Warsztat naszej doradczyni zawodowej, trenerki kompetencji miękkich i redukcji stresu Magdaleny Spychały był okazją do refleksji nad własnym potencjałem, wzmocnienia pewności siebie oraz rozwijania asertywności w codziennym życiu.

Uczestniczki miały możliwość wziąć udział w praktycznych ćwiczeniach, które pomogły im rozpoznać swoje mocne strony, uczyć się stawiania granic oraz działać z większą odwagą – zarówno w relacjach prywatnych, jak i zawodowych.

15. Warsztat "Zbuduj w sobie odporność na stres"

Warsztat naszej doradczyni zawodowej, trenerki kompetencji miękkich i redukcji stresu Magdaleny Spychały był poświęcony zrozumieniu mechanizmów stresu i rozwijaniu umiejętności radzenia sobie z nim na co dzień. Specjalistka przedstawiła uczestniczkom, jak stres wpływa na ciało i psychikę, oraz poprowadziła ćwiczenia pomagające w jego łagodzeniu. Uczestniczki mogły zidentyfikować własne źródła napięcia i poznać praktyczne techniki relaksacyjne, wspierające budowanie większej odporności emocjonalnej.

16. Warsztat "Zarządzanie czasem i zadaniami"

Warsztat naszej doradczyni zawodowej, trenerki kompetencji miękkich i redukcji stresu Magdaleny Spychały koncentrował się na rozwijaniu praktycznych umiejętności organizacyjnych i zwiększaniu efektywności w codziennym działaniu. Specjalistka przedstawiła sprawdzone metody planowania, ustalania priorytetów oraz budowania samodyscypliny. Uczestniczki miały okazję przyjrzeć się swoim nawykom, poznać techniki usprawniające zarządzanie obowiązkami i opracować konkretne rozwiązania, które mogły od razu wdrożyć w życiu zawodowym i prywatnym.

17. Warsztaty młodzieżowe dotyczące cyberprzemocy

Warsztaty odbyły się w Liceum Akademickim Linde w Poznaniu. Prowadzili je nasi specjaliści: Leszek Tasiemski, ekspert ds. cyberbezpieczeństwa oraz prawniczka Anna Horla. Specjaliści poruszyli temat przemocy w sieci – jej form, skutków i prawnych konsekwencji. Dyskusja dotyczyła rozpowszechniania zdjęć, prywatności i granic w przestrzeni cyfrowej. Warsztaty stały się impulsem do ważnych rozmów o bezpieczeństwie i odpowiedzialności online.

18. Warsztaty młodzieżowe o równości płci

Warsztaty na temat równości płci, zorganizowane w Liceum Ogólnokształcącym im. Romka Strzałkowskiego poprowadziły prawniczka Marta Stefańska i psychoterapeutka Paulina Zgorzelska-Goździk, tworząc przestrzeń do otwartej rozmowy i refleksji. Uczniowie mieli okazję nie tylko zapoznać się z podstawowymi pojęciami związanymi z równością, ale także aktywnie uczestniczyć w dyskusji na temat stereotypów, dyskryminacji oraz przepisów prawa dotyczących równego traktowania.

19. Warsztaty "Praca z ciałem w terapii traumy" dla zespołu pomocowego fundacji

Autorski warsztat psychoterapeutki Sabiny Sadeckiej uwzględnił techniki

Somatic Experiencing. Podczas warsztatu nasze wolontariuszki zapoznali się z perspektywą spojrzenia na ciało jako nośnika traum, zranień i często nieuświadomionych strategii radzenia sobie z nimi. Przyjrzelśmy się ciału jako podstawowemu nośnikowi zasobów i źródeł naszej rezyliencji.

5. Działalność rzecznicza i interwencyjna

Podejmujemy szereg działań interwencyjnych, których celem jest bezpośrednia pomoc kobietom znajdującym się w sytuacji kryzysowej, a także działania mające na celu wprowadzenie trwałych zmian w systemie prawnym, które poprawią ochronę ich prawa także aktywność mającą na celu zmiany legislacyjne. Nasze działania obejmują również współpracę z organami ścigania oraz instytucjami pomocy społecznej, aby zapewnić ofiarom przemocy jak najszybszą pomoc i dostęp do potrzebnych zasobów. Oprócz działań interwencyjnych, nasza Fundacja aktywnie działa na rzecz zmian legislacyjnych, które mają na celu wzmocnienie ochrony praw kobiet. Regularnie uczestniczymy w konsultacjach społecznych, opracowywaniu projektów ustaw i proponowaniu zmian w istniejących przepisach prawnych.

1. Apelowaliśmy o przegląd politycznie motywowanych postępowań prokuratorskich w latach 2015-2023 i rehabilitację pokrzywdzonych

Wspólnie z licznymi ogólnopolskimi organizacjami wystosowaliśmy prośbę do Ministra Sprawiedliwości i Prokuratora Generalnego Adama Bodnara o pamięć o licznych, indywidualnych przypadkach nadużyć władzy przez polityczne dyspozycje prokuratorów w ostatnich 8 latach.

2. Wysłaliśmy prośbę o wystąpienie z inicjatywą ustawodawczą do Ministra Sprawiedliwości i Prokuratora Generalnego Adama Bodnara w zakresie zmiany przepisów ustawy o ochronie i pomocy dla pokrzywdzonego i świadka

Inicjatywa ustawodawcza wynika z bieżących doświadczeń fundacji. Wnikliwa analiza obowiązujących uregulowań prawnych prowadzi do wniosku, że konieczne są nowe rozwiązania systemowe, które dostarczą właściwym służbom dodatkowych narzędzi do przeciwdziałania przemocy.

3. Zwróciliśmy się do Komendanta Wojewódzkiego Policji w Poznaniu z inicjatywą dotyczącą współpracy pomiędzy fundacją a funkcjonariuszkami i funkcjonariuszami Komisariatu Policji Poznań - Stare Miasto

W ostatnim roku klientki fundacji podejmowały wiele prób zgłoszenia przemocy - w wyżej wymienionym komisariacie - jako usytuowanym najbliżej naszej fundacji. Z uwagi na fakt, iż przestępstwa zaistniały zazwyczaj na obszarze innych jednostek Policji w Poznaniu, funkcjonariusze dyżurni odmawiali przyjęcia składanych doniesień. Mając na uwadze to, że zgłoszenia w Komisariacie Policji Poznań - Stare Miasto często dotyczą sytuacji interwencyjnych wystosowaliśmy prośbę o skuteczne składanie przez nasze podopieczne zawiadomienia o podejrzeniu przestępstwa z pominięciem zasad właściwości miejscowej powyższej jednostki.

4. Apelowaliśmy do Prokurator Regionalnej i Prokuratora Okręgowego w Poznaniu o uwzględnienie działań fundacji jako jednego z kluczowych podmiotów świadczących pomoc kobietom pokrzywdzonych przemocą domową na terenie województwa wielkopolskiego

Prokuratorzy mają obowiązek informowania osób pokrzywdzonych przemocą domową o możliwościach uzyskania różnego rodzaju wsparcia, w tym o organizacjach pozarządowych działających na danym terenie, świadczących pomoc tego rodzaju osobom. Przedstawiliśmy Prokuraturze szczegółowy opis naszej działalności oraz wykazaliśmy, że Fundacja Czas Kobiet skutecznie wspiera kobiety doświadczające przemocą.

5. Stworzyliśmy i przedstawiliśmy własne postulaty dla nadchodzącej prezydencji Polski w Radzie Unii Europejskiej

Postulaty obejmowały m.in. stworzenie zintegrowanego systemu pomocy kobietom, które doświadczyły przemocy seksualnej, wprowadzenie zmian w systemie edukacji dzieci i młodzieży w taki sposób, aby elementami obowiązkowych nauki były podstawy prawa, zapewnienie małym NGO stałych źródeł finansowania, wprowadzenie mechanizmów obowiązkowego przekazywania przez samorządy określonych procentowo kwot na rzecz tych organizacji.

6. We współpracy z warszawską Fundacją Feminoteka apelowaliśmy do Najwyższej Izby Kontroli o podjęcie ogólnopolskiej kontroli, aby zapewnić kobietom doświadczającym przemocy jednolite, skuteczne i dostępne wsparcie

Wyniki doraźnej kontroli NIK pokazały wiele praktycznych problemów i barier w otrzymaniu należnego wsparcia przez osoby doświadczające przemocą domową. Ze względu na to postulowaliśmy m. in. o ustalenie: wielkości środków finansowych przeznaczanych przez samorządy na realizację ustawowo wyznaczonych zadań w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej, formy i zakresu udzielanej pomocy interwencyjnej kobietom doświadczającym przemocy, prawidłowości funkcjonowania specjalistycznych ośrodków wsparcia, w których kobiety powinny znaleźć schronienie.

7. W imieniu naszej klientki wnioskowaliśmy do Wielkopolskiego Komendanta Komendy Wojewódzkiej w Poznaniu i Prokuratora Okręgowego w Poznaniu o pilne rozpatrzenie sprawy pokrzywdzonej w przedmiocie udzielenia środków ochrony i pomocy oraz przyznanie środków ochrony w postaci ochrony Policji.

Nasza klientka doświadczyła nękania i gróźb śmierci ze strony byłego partnera, a mimo to została pozbawiona ochrony ze strony Policji. We wniosku apelowaliśmy o zweryfikowanie prawidłowości postępowania przygotowawczego toczącego się pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Gnieźnie w zakresie odnoszącym się do zasadności przyjętej kwalifikacji prawnej czynów stanowiących przedmiot sprawy, prawidłowości zastosowanych środków zapobiegawczych oraz wdrożonych procedur

mających na celu zapewnienie skutecznej ochrony naszej klientki i osób jej najbliższych.

8. Interweniowaliśmy u władz samorządowych w sprawach związanych z niedostateczną realizacją programów przeciwdziałania przemocy domowej przez podmioty odpowiedzialne za przeciwdziałanie takiej przemocy.

Przeprowadzone przez nas szczegółowe mapowanie instytucji samorządowych wykazało m.in. że pomoc prawna i psychologiczna dla kobiet doświadczających przemocy jest zasadniczo dostępna jedynie w miastach będących siedzibami powiatów – i to w znacznie ograniczonym zakresie, brak jest specjalistycznego wsparcia dla kobiet doświadczających przemocy – zarówno prawnego jak i psychologicznego. Opracowaliśmy petycję w sprawie podjęcia inicjatywy ustawodawczej w przedmiocie zmian kodeksu postępowania karnego poprzez zapewnienie kobiecie, która dokonała aborcji prawa do odmowy składania zeznań oraz zapewnienia szczególnych warunków jej przesłuchania. Kobieta, która dokonała aborcji własnej ciąży – nie zalicza się do żadnej z chronionych przepisami prawa grup i w sprawie karnej nie ma ona prawa odmówić składania zeznań ani uchylić się od odpowiedzi na pytanie co do okoliczności związanych z jej własną aborcją. Dodatkowo wnioskujemy, aby jej przesłuchanie odbyło się w szczególnej formie, z udziałem biegłego psychologa, wyłącznie przez sąd.

9. Interweniowaliśmy w sprawie nadużyć ze strony kadry nauczającej Uniwersytetu Artystycznego im. M. Abakanowicz w Poznaniu – zarówno u władz Uniwersytetu jak i organów nadzoru.

Naszym celem było wprowadzenie odpowiednich zapisów, polityk i procedur do kodeksu etyki nauczyciela akademickiego, które efektywnie wyeliminują ryzyko wystąpienia zachowań niepożądanych co do których otrzymaliśmy zgłoszenia. Podjęte przez nas działania zaowocowały wprowadzeniem na UAP pierwszych zmian

- Rektor Uniwersytetu Artystycznego podpisał zarządzenie w sprawie wprowadzenia procedury przeciwdziałania dyskryminacji w Uniwersytecie Artystycznym im. Magdaleny Abakanowicz w Poznaniu. Jego zapisy odnoszą się wprost do dyskryminacji na tle płci, molestowania i molestowania seksualnego.

10. Podejmowaliśmy również działania interwencyjne, mające na celu poprawę systemowej reakcji na przemoc seksualną wobec kobiet.

Zależy nam na tym, aby osoby, które doświadczyły gwałtu lub innych form przemocy seksualnej, nie były odsyłane z Szpitalnych Oddziałów Ratunkowych (SOR) na policję bez udzielenia im podstawowej pomocy medycznej i psychologicznej. Naszym celem jest doprowadzenie do tego, aby we wszystkich szpitalach kobiety mogły otrzymać realne wsparcie tuż po zdarzeniu – tzw. pakiet pomocowy, obejmujący: tabletkę „dzień po”, leki antyretrowirusowe (profilaktyka HIV) oraz pobranie materiału DNA do ewentualnych dalszych postępowań. Zabiegamy o to, by ochrona prawna, którą gwarantuje polskie prawo, miała rzeczywiste odzwierciedlenie w praktyce, a doznawana przemoc przestała być ukrywana, lecz ujawniana – także w statystyce.

6. Pozostałe działania

Podejmujemy również aktywności mające na celu podnoszenie świadomości społecznej na temat praw kobiet oraz problemów, z którymi się one borykają, w tym przemocy domowej i seksualnej. Poprzez realizację kampanii profilaktycznych i edukacyjnych staramy się wpływać na zmiany w postrzeganiu kwestii dotyczących kobiet w społeczeństwie oraz na polityki publiczne, które będą lepiej odpowiadały na ich potrzeby.

1. Przeprowadziliśmy ogólnopolską kampanię społeczną „STOP cyberprzemocy wobec kobiet!”.

W ramach kampanii wskazujemy m.in. na konieczność wprowadzenia do polskiego systemu prawa karnego definicji przestępstwa cyberprzemocy i penalizacji tego zjawiska. W ramach działań edukacyjnych przygotowaliśmy i opracowaliśmy m.in. autorską ulotkę „Cyberprzemocometr” pozwalającą zweryfikować, czy poszczególne zachowania mogą być uznane za wypełniające znamiona cyberprzemocy. Zorganizowaliśmy również petycję mającą na celu poprawę uregulowań prawnych dotyczących cyberprzemocy. Obecny brak przepisów kompleksowo regulujących przestępstwa związane z cyberprzemocą utrudnia ściganie sprawców i zapewnienie skutecznej ochrony poszkodowanym. W związku z powyższym apelowaliśmy o zapewnienie odpowiedniego wyposażenia technologicznego, finansowego i organizacyjnego organów ścigania w celu efektywnego prowadzenia śledztw w przypadkach cyberprzemocy, zapewnienie obowiązkowych szkoleń dla Policji, Prokuratorów i Sędziów w zakresie świadomości przeciwdziałania cyberprzemocy w związkach oraz podjęcie działań edukacyjnych i prewencyjnych mających na celu zwiększenie świadomości społeczeństwa na temat cyberprzemocy oraz dostępnych środków wsparcia dla poszkodowanych.

Grafikę w ramach kampanii przygotowała artystka Agata Kulczyk.

STOP / cyberprzemocy
wobec kobiet



Podpisz petycję
w sprawie stworzenia skutecznej
ochrony przed przemocą
technologiczną w związkach.

2. Przeprowadziliśmy ogólnopolską kampanię społeczną „milczeNIE”

Rozpoczęliśmy przygotowania do uruchomienia ogólnopolskiej, całodobowej infolinii

„Bezpieczna Linia”, która będzie oferować natychmiastowe wsparcie psychologiczne, prawne oraz interwencyjne dla kobiet i dziewcząt doświadczających przemocy seksualnej. „Kampania „MILCZENIE” Fundacji Czas Kobiet powstała jako apel nie tylko o przerwanie ciszy, ale również poprawę warunków opieki dostępnej dla osób doświadczających przemocy seksualnej. Wśród głosów poparcia dla projektu „Bezpieczna Linia” – całodobowej infolinii wsparcia dla kobiet doświadczających przemocy seksualnej - nie zabrakło komentarki członkini Rady Programowej naszej Fundacji, prawniczki prof. Moniki Płatek. Fragment:

„Kampania „MilczeNIE” Fundacji Czas Kobiet to apel nie tylko o przerwanie ciszy. To apel o nazwanie sprawy po imieniu. To szansa, by to, co nazwane po imieniu mogło zostać zgłoszone (...) Jesteśmy krajem, w którym o przemocy nie tylko się milczy, ale w którym się jej uporczywie nie rozpoznaje. (...) W statystykach Unii Europejskiej Polska jest krajem, w którym nie ma gwałtów, przemocy fizycznej, przemocy psychicznej, opresyjnej kontroli. Nie oznacza to, że Polki tej przemocy nie doświadczają, ale że odnotowuje się tylko nieliczne przypadki. Lekceważenie problemu przemocy oznacza niemoc organów powołanych do jej przeciwdziałania. Przemoc domowa nie jest w Polsce przestępstwem. Nie wiem, czy taki czyn nie powinien być ujęty w kodeksie karnym. Wiem, że gdy kryminalizuje się zaledwie eksces przemocy w postaci znęcania (w przypadku którego oczekujemy długotrwałego i dotkliwego znoszenia różnych form przemocy, z seksualną włącznie) słabnie nasza wrażliwość, a z pola widzenia ucieka problem i jego skutki. Przemoc karmi się ciszą. Wyciszone statystyki przemocy wobec kobiet dotyczące Polski są tego widocznym przykładem. Przerwijmy tę ciszę.”

Zakończyliśmy projekt przygotowawczy do uruchomienia infolinii:

- > przeprowadziliśmy ogólnopolski proces mapowania - zweryfikowaliśmy około 4 tys. Podmiotów ok. 4 tys. instytucji i organizacji pod względem udzielania pomocy kobietom, które doświadczyły przemocy seksualnej,
- > zakupiliśmy niezbędny sprzęt do pracy i przeprowadzenia procesu mapowania,
- > przeprowadziliśmy specjalistyczne szkolenia dla naszej kadry pomocowej, która będzie realizowała projekt,
- > nawiązaliśmy współpracę z organizacjami pomocowymi działającymi we Francji, w tym z paryskim Collectif Féministe Contre le Viol (CFCV), który od 1986 roku prowadzi ogólnokrajową, bezpłatną linię telefoniczną dla osób po przemocy seksualnej. Nasz zespół pomocowy uczestniczył w szkoleniach ze specjalistkami organizacji z zakresu wsparcia osób doświadczających przemocy seksualnej, ze szczególnym uwzględnieniem standardów międzynarodowych oraz dobrych praktyk stosowanych w innych krajach. Wymiana doświadczeń z zespołem CFCV stanowiła dla nas cenne źródło wiedzy i inspiracji do dalszego rozwijania naszych działań interwencyjnych w Polsce
- > przedstawiliśmy szczegółową analizę możliwości realizacji projektu, jakim będzie otwarcie całodobowej infolinii

Grafikę w ramach kampanii przygotowała artystka Agata Kulczyk.

MILCZE NIE!



Pomóż uruchomić
pierwszą w Polsce
infolinię 24/7

dla kobiet, które
doświadczyły
przemocy seksualnej

3. Wydaliśmy e-book "Cyberprzemoc w związkach"

Wydaliśmy poradnik, który ma na celu zwiększenie świadomości na temat przemocy cyfrowej w relacjach intymnych. E-book stanowi praktyczne kompendium wiedzy, zawierające zarówno definicje i przykłady, jak i wskazówki dotyczące reagowania oraz możliwości uzyskania pomocy. Do pobrania na stronie fundacji: <https://czaskobiet.org/kampanie/stop-cyberprzemocy-wobec-kobiet/>

4. Przeprowadziliśmy lokalną kampanię "Jesteśmy silne, bo robimy swoje"

W ramach Poznańskiego Tygodnia Kobiet przeprowadziliśmy kampanię, poruszającą kwestie niezależności i asertywności kobiet w życiu prywatnym, jak i publicznym. Grafikę w ramach kampanii przygotowała ilustratorka Marta Frej.

5. Wzięliśmy udział w XVI Kongresie Kobiet

28 i 29 września odbyła się w Gdańsku kolejna edycja Kongresu Kobiet. Nasza Prezeska, Anna Świątkowska-Gałkiewicz, wraz z Ministrą do spraw równości Katarzyną Kotulą i rzeczniką Fundacji Feminoteka - Joanną Gzyrą-Iskandar wzięła udział w panelu dyskusyjnym „Jak wspierać kobiety doświadczające przemocy”. Oprócz udziału w panelach i prelekcjach Fundacja Czas Kobiet wystawiła stoisko na którym udzielałyśmy informacji na temat przeciwdziałania przemocy wobec kobiet, działalności fundacji oraz prezentowałyśmy przemcometr i cyberprzemocometr.

6. Zorganizowaliśmy „Wigilię dla kobiet” w fundacji

50 kobiet wraz z dziećmi, w tym osoby samotne i w kryzysie bezdomności, wzięły udział w naszej kolacji wigilijnej. To wyjątkowe spotkanie zapewniło przestrzeń do wspólnego przeżywania świątecznej atmosfery - z ciepłą kolacją, podarunkami i wspólnymi kolędami. Wigilijny wieczór zapewnił spokój, otuchę i chwilę radości w tym szczególnym, lecz niełatwym dla niektórych czasie.

7. Fundacja w liczbach

W 2024 roku przyjęliśmy **224** nowe klientki!

Udzieliliśmy prawie **2000** konsultacji indywidualnych, w tym:

- ponad **500** konsultacji z osobami pierwszego kontaktu
- ponad **900** indywidualnych konsultacji psychologicznych
- prawie **400** indywidualnych konsultacji prawnych
- ponad **50** konsultacji z doradczynią zawodową
- ponad **40** konsultacji ze specjalistą ds. cyberbezpieczeństwa.

Przeprowadziliśmy ponad **100** godzin grup wsparcia, warsztatów i szkoleń i innych.

1. Demografia i wybrane problemy klientek fundacji

Na podstawie kart obecnych i byłych klientek fundacji korzystających z naszego wsparcia (ok. 500 kobiet), **które zgłosiły się do Fundacji Czas Kobiet w okresie od 2023 roku do grudnia 2024 roku** sporządziliśmy raport zawierający wiele istotnych informacji na temat doświadczanej przez kobiety przemocy. Najważniejsze wnioski z tego działania prezentujemy poniżej:

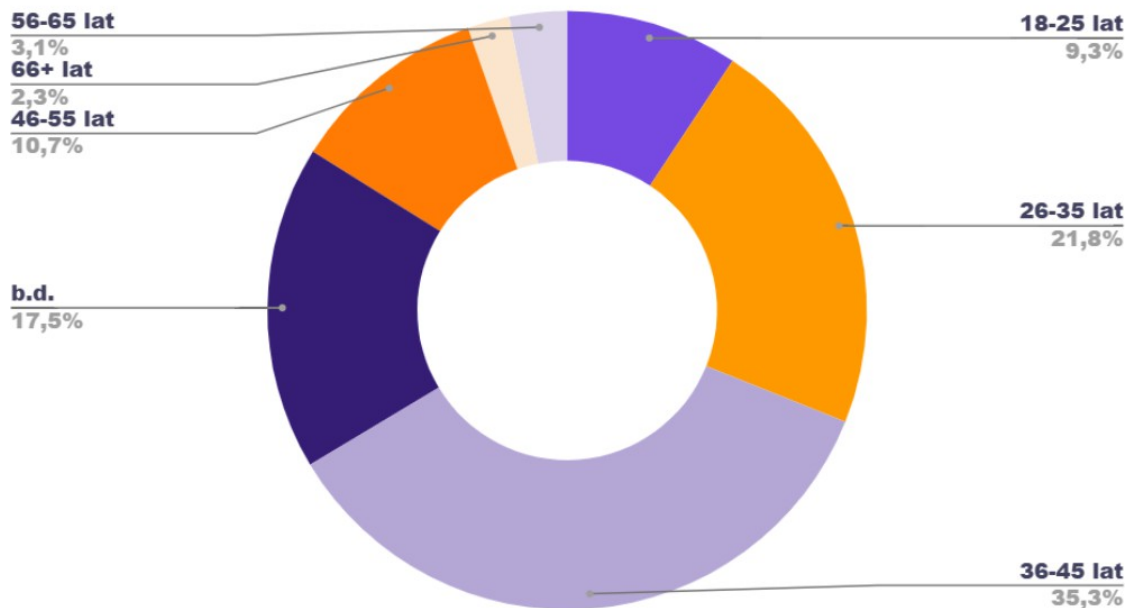
• zamieszkanie

Nieco ponad połowę klientek Fundacji Czas Kobiet (53,0 %) stanowią mieszkanki Poznania. Pozostałe 47 % to przede wszystkim mieszkanki Wielkopolski (Gniezno, Tarnowo Podgórne, Swarzędz, Komorniki, Kościan, Szamotuły, Czerwonak, Puszczykowo, Plewiska, Rogoźno, Czapury, Czerwonak, Leszno, Środa Wielkopolska itd.), mieszkanki innych województw (pomorskie, mazowieckie, łódzkie, dolnośląskie, śląskie, małopolskie, lubuskie, kujawsko-pomorskie, warmińsko-mazurskie, zachodniopomorskie, podlaskie) oraz innych krajów.

• wiek

Największą grupę klientek naszej fundacji stanowią kobiety w przedziale wiekowym 36-45 lat oraz 26-35 lat (kolejno 35,3% oraz 21,8% wszystkich klientek), następnie 46-55 lat (10,7%), 18-25 lat (9,3%), 56-65 lat (3,1%) oraz 66 lat i więcej (2,3%). Brak danych na temat wieku w przypadku 17,5% klientek.

Wiek



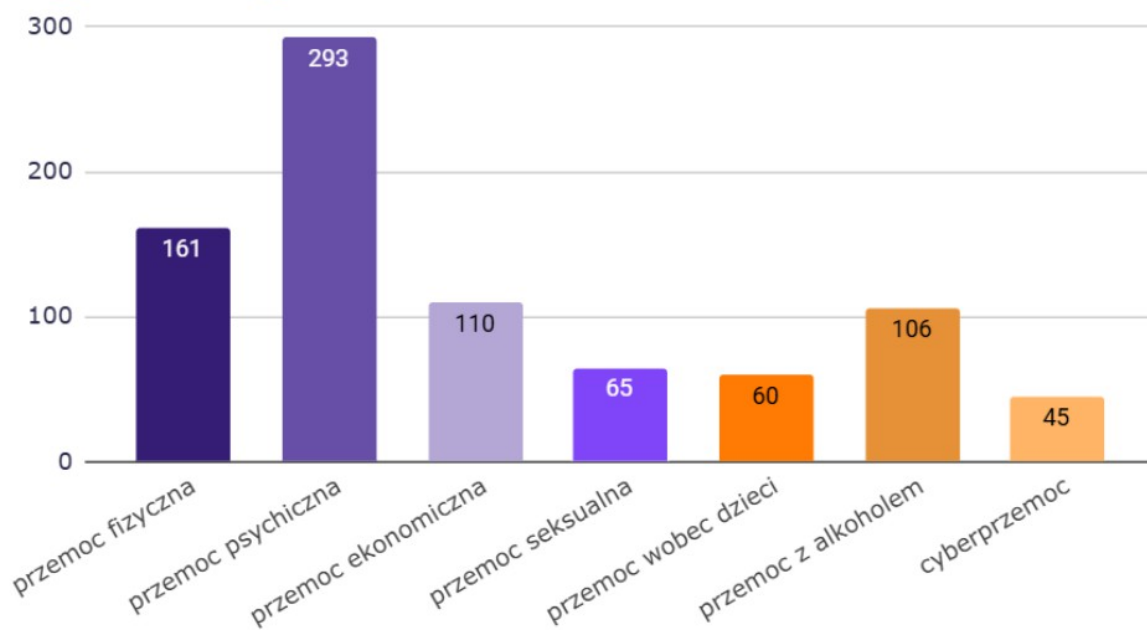
• rodzaje przemocy

Kobiety zgłaszają różne formy doświadczonej przemocy, w tym:

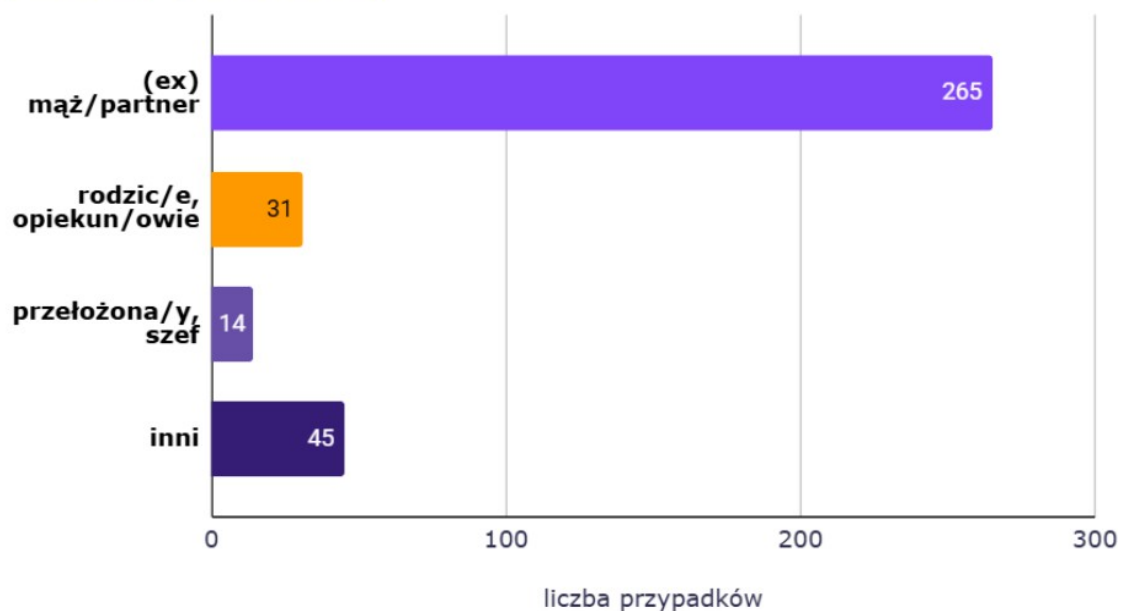
- przemoc psychiczną - ponad 80%,
- przemoc fizyczną - prawie połowa,
- przemoc ekonomiczną - co trzecia klientka,
- przemoc seksualną - prawie 20%,
- cyberprzemoc - 12,7% klientek.

Przy czym **większość kobiet zgłasza, że doświadczyło więcej niż jednej formy przemocy**. Co trzecia klientka informuje o przemocy, której dokonano pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających. 17% informuje o przemocy wobec dzieci lub innych bliskich im osób. Wśród sprawców przemocy najczęściej wskazywani są partnerzy/mężowie lub byli partnerzy/byli mężowie - stanowią $\frac{3}{4}$ wszystkich wskazanych sprawców, następną pod względem liczebności grupą rodzice oraz szefowie/ przełożeni (obu płci), wśród pozostałych sprawców wymieniani są teściowie, dzieci, rodzeństwo, znajomi, koledzy z pracy, rówieśnicy. W wypadku, gdy sprawcą przemocy jest obecny mąż lub partner, **większość kobiet zgłasza się do nas po podjęciu decyzji o rozwodzie/ rozstaniu z nim**.

Zgłoszona przemoc



sprawcy przemocy



• inne problemy

Klientki zgłaszają wiele innych, oprócz przemocy której doświadczają, problemów. Najczęściej zgłaszane przez klientki Fundacji to: pomoc w sprawie rozwodowej, ustalenie alimentów oraz ich egzekwowanie, ustalenie lub odebranie praw rodzicielskich, analiza urzędów pod względem cyberbezpieczeństwa, problemy materialno-bytowe, kryzys zdrowia psychicznego, eksmisja, nachodzenie/zastraszanie ze strony byłego męża/partnera, sprawa karna wobec sprawcy przemocy.

autorka raportu: Joanna Szymyślik

8. Lista zrealizowanych projektów:

1. styczeń 2024 - grudzień 2024

kontynuacja projektu „Przeciw przemocy” z 2023 r. finansowanego przez Miasto Poznań, zapewnienie wsparcia indywidualnego (pierwszy kontakt, poradnictwo psychologiczne, prawne), grupy wsparcia i warsztatów wzmacniających).

2. styczeń 2024 - kwiecień 2025:

Projekt finansowany przez Region Bretanii, zapewniający wsparcie oferty pomocowej: prowadzenie stałego dyżuru interwencyjnego oraz organizację wsparcia psychologicznego, prawnego i grupowego, wzmocnienie działań fundraisingowych i komunikacyjnych, przygotowanie autorskiego narzędzia do pomiaru skali cyberprzemocy w bliskich relacjach oraz prowadzenie ogólnopolskiej kampanii i działań dotyczących przemocy technologicznej.

3. styczeń 2024 - grudzień 2024

Projekt finansowany ze środków Funduszu Obywatelskiego im. Henryka Wujca, który wspierał bieżącą działalność fundacji, w tym prowadzenie infolinii oraz działania komunikacyjne w fundacji: prowadzenie infolinii oraz działania informacyjno- komunikacyjne.

4. luty 2024 - grudzień 2024

Projekt „Galeria Czas Kobiet - kontynuacja 2024”, prezentacja cyklu wydarzeń artystycznych - 7 wystaw, realizowane w naszej autorskiej Galerii Czas Kobiet.

5. marzec 2024 - listopad 2024

Projekt Funduszu Feministycznego „MiniGrant+”, organizacja wsparcia psychologicznego dla ukraińskich uchodźczyń, które doświadczają traumy spowodowanej wybuchem wojny w Ukrainie, poprzez prowadzenie spotkań grupy wsparcia „Krąg Kobiet” oraz grupowych warsztatów arteterapeutycznych.

6. maj 2024 - grudzień 2024

Projekt „Nie jesteś sam” finansowany przez Miasto Poznań, zapewniający specjalistyczne wsparcie indywidualne (pierwszy kontakt, poradnictwo psychologiczne, prawne) i grupowe (w formie grupy wsparcia, grup terapeutycznych), a także warsztaty wzmacniające i edukacyjne.

7. sierpień 2024 - grudzień 2024

Projekt „Zwiększenie dostępności oferty pomocowej Fundacji Czas Kobiet”, finansowany przez „Hearty Foundation”. Świadczenie usługi interwencji

stacjonarnej i telefonicznej, indywidualnych konsultacji psychologicznych i doradztwa zawodowego oraz organizacja grupy wsparcia.

8. wrzesień 2024 - październik 2024

Projekt „Kobiety odzyskują MOC” w ramach Poznańskiego Tygodnia Kobiet, finansowany przez Miasto Poznań, organizacja warsztatów z zakresu doradztwa zawodowego, wzmacniania kompetencji w życiu zawodowym, społecznym, publicznym oraz przeprowadzenie kampanii społecznej.

9. wrzesień 2024 - listopad 2024

Projekt „Wzmocnienie aktywności młodzieży w zakresie równości płci - » Młodzieżowa Akademia Równości«” finansowany przez Miasto Poznań obejmował organizację warsztatów edukacyjnych i spotkań antydyskryminacyjnych z edukatorami/edukatorkami i ekspertami/ekspertkami dla młodzieży od 15 roku życia.

10. wrzesień 2024 - grudzień 2024

Projekt „Galeria Czas Kobiet - dla Wielkopolski 2024” finansowany przez Urząd Marszałkowski Województwa Wielkopolskiego w Poznaniu, to kolejna odsłona działań kulturalnych fundacji w naszej własnej Galerii Czas Kobiet - w formie wystawy zbiorowej i happeningu.

11. listopad 2024 - grudzień 2024

Projekt „Warsztaty dla zespołu wsparcia Fundacji Czas Kobiet”, finansowany przez Miasto Poznań, dotyczył wzmocnienia kompetencji zespołu wsparcia - poprzez realizację autorskiego warsztatu „Praca z ciałem w terapii traumy”, włączającego techniki Somatic Experiencing.

12. od czerwca 2024:

Projekt "Bezpieczna Linia", finansowany przez Ambasadę Francji, jest podstawą do uruchomienia projektu „Bezpieczna Linia dla Kobiet Doświadczających Przemocy Seksualnej” - ogólnopolskiej i całodobowej infolinii. Końcowe - tegoroczne - prace mapowe, pozwolą na stworzenie kompleksowej i aktualnej oraz pierwszej w Polsce interaktywnej mapy pomocy udzielanej kobietom doświadczającym przemocy.

9. Nasi Partnerzy:

Kompleksowa pomoc oferowana kobietom doświadczającym przemocy nie byłaby możliwa bez zaangażowania organizacji oraz firm. Wśród naszych partnerów znalazły się:

- **Firmy:** DOW, SENSE, CLIP Group, DELIGHTS, RAJA, Lyondell Basel, ARVATO
- **Instytucje publiczne:** Urząd Miasta Poznania, Urząd Marszałkowski Województwa Wielkopolskiego, Parlament Europejski,
- **Spółki miejskie:** REMONDIS, AQUANET,
- **Inne organizacje:** Charities Aid Foundation America, UK Online Giving Foundation

Dodatkowo mogliśmy liczyć na pomoc od indywidualnych darczyńców, którzy organizowali zbiórki przez portale społecznościowe i wspierali nas darowiznami.

DZIĘKUJEMY ZA WSPARCIE I ZAUFANIE!



 577 998 112
 biuro@czaskobiet.org
 www.czaskobiet.org
 Al. Marcinkowskiego 24, Poznań
 90 1020 4027 0000 1402 1851 3392

KRS: 0000-10-37-553
REGON: 52-537453-0
NIP: 77-92-555-064

