



SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE Z DZIAŁALNOŚCI FUNDACJI CZAS KOBIEC ZA ROK 2023



-  577 998 112
-  biuro@czaskobiet.org
-  www.czaskobiet.org
-  Al. Marcinkowskiego 24, Poznań
-  90 1020 4027 0000 1402 1851 3392

KRS: 0000-10-37-553
REGON: 52-537453-0
NIP: 77-92-555-064



Spis treści:

1. Wstęp
2. Oferta pomocowa:
 - 2.1 Dyżur informacyjno-interwencyjny
 - 2.2 Konsultacje pierwszego kontaktu
 - 2.3 Konsultacje psychologiczne
 - 2.4 Konsultacje prawne
 - 2.5 Doradztwo zawodowe
 - 2.6 Konsultacji z zakresu cyberbezpieczeństwa
 - 2.7 Grupa wsparcia
3. Działalność edukacyjna
4. Działalność rzecznicza i podejmowane interwencje
5. Pozostałe działania
6. Nasi Partnerzy

1. Wstęp

Nasza organizacja, początkowo działająca jako Stowarzyszenie Czas Praw Kobiet, została założona w 2022 roku w odpowiedzi na potrzeby poznanianek i wielkopolek doświadczających przemocy. W 2023 roku rozpoczęliśmy działalność jako Fundacja Czas Kobiet. Zmiana statusu prawnego umożliwiła nam udział w projektach międzynarodowych oraz świadczenie bardziej kompleksowej pomocy na większą skalę.

Jako fundacja kontynuujemy działania na rzecz kobiet, których prawa są łamane, które doświadczają różnych form przemocy: fizycznej, psychicznej, ekonomicznej, seksualnej, a także cyberprzemocy. Udzielana przez nas pomoc jest bezpłatna, kompleksowa, specjalistyczna i dostosowana do indywidualnych potrzeb naszych klientek. Z naszej oferty korzystają nie tylko mieszkanki Poznania i Wielkopolski, ale innych rejonów Polski.

Nasz zespół tworzy 40 wolontariuszek i wolontariuszy: interwentki kryzysowe, psycholożki, psychoterapeutki, seksuolożki, kryminolożki, prawniczki i prawnicy, doradczynie zawodowe, specjalista ds. cyberbezpieczeństwa, a także specjalistki ds. komunikacji i osoby zarządzające. Zespół pomocowy fundacji posiada kilkuletnie doświadczenie w pracy z kobietami doświadczającymi przemocy.

Specjalistki i specjaliści zapewniają dostęp do bezpłatnego, specjalistycznego wsparcia, dostosowanego do indywidualnych potrzeb naszych Klientek, w postaci:

- codziennego ośmiogodzinnego interwencyjno-informacyjnego dyżuru stacjonarnego i telefonicznego,
- konsultacji pierwszego kontaktu,
- konsultacji psychologicznych,
- konsultacji prawnych,
- doradztwa zawodowego,
- konsultacji z zakresu cyberbezpieczeństwa,
- grup wsparcia.

Ważną częścią naszej działalności jest też asystowanie pokrzywdzonym kobietom w sądach lub innych instytucjach publicznych: w urzędach, na policji, w prokuraturze. Wolontariusze Fundacji asystują kobietom w sądzie realizując gwarancje jawnego i bezstronnego procesu sądowego – w oparciu o przepisy Konwencji o Ochronie Praw

Człowieka i Podstawowych Wolności, która w art. 6 ust. 1 stanowi, że postępowanie przed sądem jest jawne, jak i z Konstytucji Rzeczypospolitej Polskiej, która w art. 45 ust. 1 stanowi, iż każdy ma prawo do sprawiedliwego i jawnego rozpatrzenia sprawy. Wykorzystujemy więc to uprawnienie pojawiając się na sali sądowej w charakterze obserwatorów, jednocześnie wspierając nasze Klientki swoją obecnością.

Poza poradnictwem zajmujemy się edukacją – prowadzimy warsztaty, szkolenia, webinaria.

Jako Fundacja podejmujemy również działania interwencyjne w obronie praw kobiet, a także aktywność mającą na celu zmiany legislacyjne. Prowadzimy działania na rzecz zmian prawnych i rozwiązań instytucjonalnych, których celem jest budowanie zaangażowanego i świadomego praw człowieka społeczeństwa obywatelskiego.

Jako fundacja działamy na rzecz świata wolnego od przemocy wobec kobiet i wszelkich form dyskryminacji. Wierzymy, że każda kobieta ma prawo do życia w godności, bezpieczeństwie i pełni swoich praw. Nie tylko stanowczo sprzeciwiamy się przemocy – pracujemy na rzecz jej systemowego przeciwdziałania, wspierając kobiety w odzyskaniu niezależności, sprawczości i wpływu na własne życie. Dążymy do trwałej zmiany – zarówno w życiu naszych klientek, które wspieramy, jak i w kształtowaniu społecznej świadomości na temat przemocy, równości i praw kobiet.

2. Realizowane działania:

2.1 Dyżur informacyjno-interwencyjny

Dyżur pełni kluczową rolę w działalności Fundacji, stanowiąc pierwszy i często najważniejszy kontakt z osobami szukającymi wsparcia – zarówno w formie osobistej, jak i telefonicznej. To właśnie na tym etapie nawiązywana jest relacja z klientką oraz dokonywana wstępna ocena jej sytuacji, co stanowi podstawę dalszych działań pomocowych.

Podczas dyżuru specjalistka rejestruje kobiety zgłaszające się do Fundacji. Klientki są przygotowywane do udziału w procesie pomocowym poprzez przekazanie im pełnych informacji o ofercie Fundacji, jak również o możliwościach wsparcia ze strony innych organizacji i instytucji. Osoby pokrzywdzone przemocą są informowane o przysługujących im prawach, dostępnych ścieżkach działania oraz formach pomocy psychologicznej, prawnej i socjalnej.

W przypadku sytuacji kryzysowej specjalistka prowadzi rozmowy wspierające, ocenia poziom zagrożenia życia, a w razie potrzeby konsultuje sytuację z zespołem zarządzającym oraz koordynatorami zespołów psycholożek i prawniczek. Jeśli wymaga tego sytuacja, powołuje wewnętrzny zespół interdyscyplinarny, który wspólnie opracowuje plan działań zapewniających bezpieczeństwo klientce, zatrzymanie przemocy oraz adekwatne wsparcie dla niej i jej dzieci – oparte na indywidualnej diagnozie potrzeb.

Równolegle z prowadzeniem dyżuru, specjalistka do spraw wsparcia wykonuje szereg działań organizacyjnych, które są niezbędne do codziennego funkcjonowania Fundacji. Odpowiada za katalogowanie i archiwizowanie dokumentacji klientek oraz za logistykę spotkań – od umawiania i potwierdzania wizyt po koordynację dostępności zespołu specjalistów. Zarządza pracą ponad czterdziestoosobowego zespołu wolontariuszek i wolontariuszy, tworząc dla nich grafiki oraz dbając o ich stałą obecność w strukturze wsparcia. Odpowiada również za przepływ informacji w zespole – organizuje regularne spotkania, wspiera komunikację wewnętrzną oraz sieciuje osoby zaangażowane we współpracę z Fundacją. Zarządza także wewnętrznym kalendarzem Fundacji, koordynując na bieżąco działania operacyjne i pomocowe.

Dyżur to zatem nie tylko pierwsza linia kontaktu, ale również serce organizacyjnej i merytorycznej pracy Fundacji – miejsce, w którym zaczyna się realna pomoc.

2.2 Konsultacje pierwszego kontaktu

Każda kobieta zgłaszająca się do fundacji odbywa najpierw indywidualną, wstępną konsultację pierwszego kontaktu. Konsultacje te prowadzone są przez psycholożki i specjalistki pierwszego kontaktu, które z dużą uważnością i empatią przeprowadzają wstępny wywiad, mający na celu rozpoznanie zarówno sytuacji przemocy, jak i ogólnej kondycji psychicznej klientki.

W trakcie rozmowy specjalistki diagnozują, czy kobieta doświadcza przemocy – psychicznej, fizycznej, seksualnej, ekonomicznej czy cyberprzemocy – oraz badają stopień jej uzależnienia od sprawcy przemocy. Jednocześnie uważnie przyglądają się jej stanowi psychicznemu, sprawdzając obecność takich trudności jak lęki, obniżony nastrój, niskie poczucie własnej wartości, trudności w relacjach, niska odporność na stres, brak motywacji, poczucie bezradności. Ważnym elementem konsultacji jest również ocena ryzyka zagrożenia życia i zdrowia – nie tylko w kontekście przemocy domowej, ale także ewentualnego kryzysu psychicznego. W tym celu poruszane są tematy dotyczące występujących myśli rezygnacyjnych i samobójczych, wcześniejszych prób samookaleczeń, diagnoz psychiatrycznych oraz historii leczenia.

Celem konsultacji jest nie tylko wstępna diagnoza, ale wspólne ustalenie indywidualnego planu działania i pomocy. Specjalistki oceniają skalę zagrożenia i – w razie potrzeby – podejmują natychmiastowe działania interwencyjne, w tym ustalają z klientką plan bezpieczeństwa. W oparciu o zebrany wywiad diagnozowana jest także sytuacja rodzinna, prawna i społeczna kobiety. W dalszej części spotkania klientka otrzymuje kompletne informacje na temat przysługujących jej praw oraz dostępnych narzędzi prawnych, takich jak procedura Niebieskiej Karty czy inne możliwe formy wsparcia. Następnie specjalistki kierują klientkę do odpowiednich form pomocy oferowanych w fundacji – zarówno indywidualnych, jak i grupowych, dostosowanych do jej aktualnych potrzeb i możliwości.

Wstępna konsultacja to pierwszy etap procesu pomocowego, w którym kobieta zostaje wysłuchana i potraktowana z empatią, zrozumieniem i szacunkiem. To od niej zaczyna się proces odzyskiwania sprawczości, bezpieczeństwa i godności.

2.3 Konsultacje psychologiczne

Osoby doświadczające przemocy domowej bardzo często zmagają się z trudnościami natury psychicznej, które znacząco utrudniają zarówno zakończenie relacji przemocowej, jak i powrót do samodzielnego, bezpiecznego funkcjonowania. Wśród najczęściej występujących czynników psychicznych, które utrudniają ten proces, można wskazać poczucie wstydu i winy, przekonanie o współodpowiedzialności za doświadczaną przemoc, brak wiedzy o jej mechanizmach oraz przyjmowanie szkodliwych mitów i stereotypów. Kobiety, które zgłaszają się do Fundacji, często cierpią z powodu wyuczonej bezradności, niskiej samooceny, przewlekłego lęku, stanów depresyjnych, czy trudności w regulowaniu emocji i nawiązywaniu bezpiecznych relacji. U wielu występują objawy zespołu stresu pourazowego, a także doświadczenia wtórnej wiktylizacji.

Z uwagi na trudności związane z - często wieloletnim - doświadczaniem przemocy domowej niezbędne jest zapewnienie kompleksowego, profesjonalnego wsparcia psychologicznego i psychoterapeutycznego, dostępnego na każdym etapie procesu pomocowego w fundacji. Pomoc ta obejmuje zarówno kobiety pozostające w relacji z osobą stosującą przemoc, jak i te, które chcą taką relację zakończyć lub już ją zakończyły, ale nadal doświadczają konsekwencji związanych z przemocową relacją.

W ramach działań Fundacji oferujemy specjalistyczne poradnictwo psychologiczne i psychoterapeutyczne, w formie krótkoterminowej trzymiesięcznej terapii psychologicznej, którego celem jest m.in. zwiększenie świadomości na temat zjawiska przemocy, opracowanie planu pomocy i ochrony życia oraz zdrowia klientki i jej dzieci, łagodzenie psychicznych skutków doświadczanej przemocy oraz wsparcie w odzyskaniu sprawczości i budowaniu zdrowych relacji.

W wielu przypadkach to właśnie podczas spotkań psychologicznych kobieta po raz pierwszy decyduje się otwarcie opowiedzieć o swoich doświadczeniach, przełamując wstyd i poczucie winy. Zaufanie zbudowane w relacji pomocowej staje się początkiem procesu zdrowienia i zmiany – zarówno wewnętrznej, jak i życiowej. Profesjonalne wsparcie psychiczne jest więc nie tylko elementem procesu wychodzenia z przemocy, ale także kluczowym warunkiem powrotu do równowagi psychicznej i możliwości rozpoczęcia życia bez przemocy – niezależnie od tego, na jakim etapie tej drogi znajduje się osoba zgłaszająca się do Fundacji.

2.4 Konsultacje prawne

Kolejnym z kluczowych obszarów działań Fundacji jest wzmacnianie świadomości prawnej kobiet doświadczających przemocy. Zrozumienie przysługujących im praw, dostępnych rozwiązań prawnych i możliwości działania stanowi fundament skutecznej ochrony i odzyskiwania sprawczości. Dlatego też istotnym elementem codziennej pracy Fundacji są indywidualne konsultacje prawne, podczas których każda kobieta ma możliwość dokładnego omówienia swojej sytuacji z prawniczką lub prawnikiem.

Podczas takiej konsultacji specjalistka lub specjalista prawa nie tylko diagnozuje problem, z którym zgłasza się kobieta, ale także stara się jak najdokładniej zrozumieć jej sytuację życiową i osobistą. Wymaga to przeprowadzenia pogłębionego wywiadu, na podstawie którego możliwe jest określenie, jakie rozwiązania prawne można zastosować w danym przypadku. Często sytuacje wymagają równoczesnego działania w różnych obszarach prawa – cywilnego, rodzinnego, administracyjnego, karnego. Wspólnie z klientką prawniczka ustala, które działania należy podjąć w pierwszej kolejności i czy sytuacja wymaga pilnej interwencji organów ścigania.

Konsultacje obejmują nie tylko omawianie rozwiązań i wyjaśnianie zawichości prawnych, ale także analizę dokumentów, pomoc w sporządzeniu niezbędnych pism – takich jak zawiadomienie o podejrzeniu popełnienia przestępstwa, pozew rozwodowy, wnioski o ograniczenie władzy rodzicielskiej czy inne dokumenty procesowe. Nierzadko wolontariuszki – przeszkolone przez prawniczki Fundacji – asystują klientkom przy czynnościach związanych z kontaktem z organami ścigania, oferując nie tylko wiedzę, ale i wsparcie emocjonalne w tych trudnych momentach.

W trakcie spotkań kobiety uzyskują pełną informację o przysługujących im prawach, możliwościach działania wobec sprawcy przemocy oraz roli poszczególnych instytucji i organów państwowych w zapewnieniu im ochrony. To działanie, które – oprócz wymiernych efektów prawnych – daje klientkom poczucie, że mają prawo do ochrony, do wsparcia i do życia wolnego od przemocy.

2.5 Doradztwo zawodowe

Indywidualne doradztwo zawodowe ma na celu wspieranie kobiet w odzyskaniu niezależności ekonomicznej oraz umożliwienie im rozpoczęcia lub zmianę swojej ścieżki zawodowej, odkryciu ich potencjału oraz rozwoju umiejętności, które zapewnią im powrót na rynek pracy lub na podjęcie nowych wyzwań zawodowych.

Doświadczenia związane z przemocą domową często prowadzą do obniżonej samooceny, poczucia bezradności, a także długotrwałego oderwania od aktywności zawodowej. W takich przypadkach, kobiety mogą czuć się niepewne swoich kompetencji zawodowych, a także obawiać się powrotu na rynek pracy. Celem doradztwa zawodowego jest więc przede wszystkim pomoc w odbudowie pewności siebie, przywrócenie poczucia sprawczości oraz wyposażenie kobiet w narzędzia, które pomogą im w podjęciu aktywności zawodowej.

W ramach indywidualnych konsultacji, doradczynie zawodowe pomagają uczestniczkom w określeniu ich ścieżki kariery, a także omawiają możliwości dalszego kształcenia czy podnoszenia kwalifikacji. Wspierają także w przygotowaniu dokumentów aplikacyjnych oraz przygotowaniu się do rozmów rekrutacyjnych. Dodatkowo, pomagają w przezwyciężeniu trudności związanych z powrotem na rynek pracy, takich jak przerwy w zatrudnieniu czy brak aktualnych referencji, a także wspierają kobiety w zdobywaniu umiejętności radzenia sobie ze stresem, organizacji czasu i planowania kariery.

Ostatecznym celem indywidualnego doradztwa zawodowego jest umożliwienie kobietom powrotu do aktywności zawodowej w sposób, który będzie wspierał ich rozwój, zapewniał bezpieczeństwo ekonomiczne oraz pozwalał na samodzielne podejmowanie decyzji. Dzięki wsparciu w zakresie rozwoju zawodowego, kobiety uzyskują niezależność, co wpływa na poprawę jakości ich życia oraz sytuacji życiowej ich dzieci. Proces ten nie tylko pozwala na odzyskanie poczucia sprawczości, ale także stanowi ważny element zapobiegania przemocy, dając kobietom narzędzia do budowania lepszego, bezpieczniejszego życia.

2.6 Konsultacje z zakresu cyberbezpieczeństwa

Cyberprzemoc wobec kobiet jest coraz powszechniejszym zjawiskiem, które stanowi poważne zagrożenie dla ich bezpieczeństwa i zdrowia psychicznego. Jest to forma przemocy oparta na wykorzystywaniu technologii informacyjno-komunikacyjnych do nękania, zastraszania, poniżania, a także ośmieszania kobiet. Niestety, nieograniczony dostęp do Internetu i urządzeń mobilnych zwiększa ryzyko takich przestępstw. W odpowiedzi na rosnącą liczbę zgłoszeń dotyczących tej formy przemocy, Fundacja włączyła do swojej oferty specjalistyczne konsultacje z zakresu cyberbezpieczeństwa.

Zauważamy, że dla wielu kobiet doświadczających przemocy domowej, cyberprzemoc jest często jedną z głównych form nękania. Klientki Fundacji zgłaszają przypadki, w których sprawcy wykorzystują technologie do naruszania prywatności, szpiegowania, rozpowszechniania intymnych zdjęć bez ich zgody, a także stosują stalking online czy groźby internetowe. W ramach konsultacji z zakresu cyberbezpieczeństwa nasz specjalista pomaga kobietom w zrozumieniu mechanizmów, które mogą prowadzić do naruszenia ich prywatności, oraz wyjaśnia, jak można chronić się przed tego typu zagrożeniami.

Konsultacja rozpoczyna się od wywiadu z klientką, w którym specjalista zbiera informacje dotyczące podejrzanych zachowań sprawcy, rodzaju sprzętu i oprogramowania wykorzystywanego do przemocy. Na podstawie tych danych, specjalista weryfikuje urządzenia i konta online, instalując odpowiednie zabezpieczenia, które uniemożliwiają dalsze naruszenia prywatności. Zabezpieczenia te mają na celu nie tylko ochronę podczas konsultacji, ale również zapobieganie przyszłym incydentom. Ponadto, specjalista może przygotować ekspertyzę z przeprowadzonych działań i przedstawić wnioski, jeśli klientka wyrazi taką potrzebę.

Konsultacje odbywają się w siedzibie Fundacji, a w uzasadnionych przypadkach możliwe jest ich zdalne przeprowadzenie. Każda klientka, która korzysta z tych usług, otrzymuje niezbędną wiedzę dotyczącą ochrony prywatności i bezpieczeństwa w sieci, co pozwala jej skutecznie ograniczyć ryzyko dalszej cyberprzemocy – nie tylko w trakcie trwania konsultacji, ale także w przyszłości. Działania te stanowią istotny element kompleksowego wsparcia oferowanego przez Fundację, umożliwiając kobietom odzyskanie kontroli nad swoją prywatnością i bezpieczeństwem w przestrzeni cyfrowej.

2.7 Grupa wsparcia

Grupa wsparcia to jedna z nieocenionych form pomocy psychologicznej dla kobiet doświadczających przemocy. Wiele z nich, po latach pozostawania w przemocowych relacjach, zmaga się z poczuciem bezsilności i trudnością w realnym ocenieniu sytuacji, w jakiej się znajdują. Grupa wsparcia oferuje bezpieczną przestrzeń, w której uczestniczki mogą dzielić się swoimi historiami, a także otrzymywać cenne informacje zwrotne od innych kobiet, które znalazły się w podobnych przemocowych sytuacjach. Dzięki temu kobiety mogą dostrzec mechanizmy przemocy, które rządzą ich życiem, i lepiej rozumieć, jak te destrukcyjne wzorce wpływają na ich życie oraz sposób tworzenia relacji.

Jako forma psychoterapeutycznego wsparcia, grupa umożliwia kobietom nie tylko nawiązywanie nowych, zdrowych relacji, ale także wyrażanie swoich uczuć i potrzeb w bezpiecznym środowisku. Przez wzajemne udzielanie sobie wsparcia emocjonalnego, uczestniczki mogą odbudować poczucie własnej wartości, odzyskać kontrolę nad swoim życiem i niezależność. Istotnym elementem grupy jest także wykorzystanie różnych metod terapeutycznych, takich jak psychoedukacja czy techniki relaksacyjne, które pomagają kobietom radzić sobie ze stresem, zrozumieć zjawisko przemocy oraz rozwijać umiejętności potrzebne do podejmowania decyzji o wyjściu z przemocowej relacji.

Terapia grupowa sprzyja także wymianie doświadczeń, co jest szczególnie cenne dla kobiet znajdujących się na różnych etapach procesu wychodzenia z przemocy. Dzieląc się swoimi przeżyciami, uczestniczki mogą czerpać siłę z doświadczeń innych kobiet, co wzmacnia ich motywację do podejmowania trudnych, ale niezbędnych decyzji o zakończeniu przemocy. Dodatkowo, grupa wsparcia pozwala kobietom na odkrycie swoich zasobów, zrozumienie swoich mocnych stron oraz nauczenie się wyrażania emocji i potrzeb. Wzmacnia poczucie własnej wartości i asertywności, co jest kluczowe w procesie odzyskiwania sprawczości i niezależności. Terapia grupowa w Fundacji stanowi więc istotny element procesu zdrowienia, wspierając kobiety w ich drodze do wolności od przemocy, nie tylko poprzez edukację i wsparcie emocjonalne, ale także poprzez umożliwienie im budowania nowych, bezpiecznych relacji oraz rozwój osobisty.

3. Działalność edukacyjna:

Swoje cele realizujemy również poprzez organizowanie i prowadzenie szkoleń i warsztatów ukierunkowanych na upowszechnianie wiedzy na temat równości płci i praw kobiet oraz przeciwdziałaniu dyskryminacji ze względu na płeć.

1. Warsztat „Cyberprzemoc – jak jej uniknąć” – Marzena Tasiemska, Maciej Wróbel, Leszek Tasiemski (Ogólnopolski Kongres Kobiet)

Warsztat skierowany dla kobiet poświęcony tematowi cyberprzemocy oraz sposobom jej unikania. Spotkanie przeprowadzili psychoterapeutka Marzena Tasiemska, prawnik Maciej Wróbel oraz ekspert do spraw cyberprzemocy Leszek Tasiemski, którzy podzielili się praktyczną wiedzą i narzędziami do ochrony prywatności i zdrowia psychicznego w sieci. Uczestniczki miały okazję dowiedzieć się konkretnych wskazówek prawnych oraz technicznych dotyczących reagowania na przemoc w sieci.

2. Warsztat „Mobbing, dyskryminacja” Marzena Tasiemska, Maciej Wróbel (Firma Dalpo)

W firmie Dalpo odbył się warsztat dotyczący mobbingu i dyskryminacji w miejscu pracy, skierowany dla pracowników. Spotkanie poprowadzili psychoterapeutka Marzena Tasiemska i prawnik Maciej Wróbel. Uczestnicy poznali sposoby rozpoznawania niepożądanych zachowań oraz możliwości reagowania i szukania wsparcia w sytuacjach naruszenia swoich praw.

3. Prelekcja „Mobbing, dyskryminacja i molestowanie w miejscu pracy” Agnieszka Dzikońska – (Poznański Tydzień Równości)

W ramach działań edukacyjnych podczas Poznańskiego Tygodnia Równości odbyła się prelekcja prawniczki Agnieszki Dzikońskiej na temat mobbingu, dyskryminacji i molestowania w miejscu pracy. Uczestnicy zyskali praktyczną wiedzę na temat możliwych kroków prawnych oraz sposobów zgłaszania takich incydentów.

4. Prelekcja Leszka Tasiemskiego „Przemoc technologiczna w relacjach” – Konferencja „Pozitive Technologies”

Podczas konferencji Pozitive Technologies odbyła się prelekcja eksperta do spraw cyberprzemocy Leszka Tasiemskiego. Wystąpienie dotyczyło form kontroli, nadużyć i manipulacji z wykorzystaniem nowych technologii. Uczestnicy dowiedzieli się jak chronić swoją prywatność i gdzie szukać pomocy w sytuacjach zagrożenia.

5. Warsztaty dla kadry i studentów UA w Poznaniu „Jak przeciwdziałać molestowaniu w miejscach publicznych” Jagoda Libner

Na Uniwersytecie Artystycznym odbyły się warsztaty dla kadry oraz studentów pod hasłem “Jak przeciwdziałać molestowaniu w miejscach publicznych?”, prowadzone przez psychoterapeutkę Jagodę Libner. Uczestnicy poznali psychologiczne

mechanizmy przemocy, sposoby reagowania w sytuacjach molestowania oraz techniki wspierania osób pokrzywdzonych.

6. Szkolenie dla pracowników UM Poznania „Jak reagować na molestowanie seksualne w przestrzeni publicznej” Agnieszka Madejska

Na Uniwersytecie Medycznym odbyło się szkolenie dla pracowników zatytułowane “Jak reagować na molestowanie seksualne w przestrzeni publicznej?” prowadzone przez psychoterapeutkę Agnieszkę Madejską. Uczestnicy zdobyli wiedzę na temat skutecznych i bezpiecznych form reagowania na przemoc seksualną oraz wsparcia dla osób doświadczających takich sytuacji. Szkolenie miało na celu zwiększenie świadomości i budowanie postaw sprzyjających przeciwdziałaniu molestowaniu w życiu codziennym.

7. Warsztaty „Przemocometr - „Jak reagować na przemoc” (wspólnie z innymi organizacjami) Marta Stefańska i Honorata Kostro

Warsztaty prowadzone przez wolontariuszki Martę Stefańską i Honoratę Kostro z rozpoznawania przemocy przy użyciu przemocometru miały na celu uświadomienie uczestniczkom, czym jest przemoc i jakie przybiera formy – od subtelnych, często bagatelizowanych sygnałów, po jawne akty nadużyć. Narzędzie "przemocometr" pomagało kobietom zidentyfikować nieakceptowalne zachowania w relacjach i nazwać własne doświadczenia.

4. Działalność rzecznicza i interwencyjna:

W ramach naszej działalności podejmujemy szereg działań interwencyjnych, których celem jest bezpośrednia pomoc kobietom znajdującym się w sytuacji kryzysowej, a także działania mające na celu wprowadzenie trwałych zmian w systemie prawnym, które poprawią ochronę ich prawa także aktywność mającą na celu zmiany legislacyjne. Nasze działania obejmują również współpracę z organami ścigania oraz instytucjami pomocy społecznej, aby zapewnić ofiarom przemocy jak najszybszą pomoc i dostęp do potrzebnych zasobów. Oprócz działań interwencyjnych, nasza Fundacja aktywnie działa na rzecz zmian legislacyjnych, które mają na celu wzmocnienie ochrony praw kobiet. Regularnie uczestniczymy w konsultacjach społecznych, opracowywaniu projektów ustaw i proponowaniu zmian w istniejących przepisach prawnych.

1. Złożyliśmy skargę na funkcjonariusza Komisariatu Policji - Stare Miasto w Poznaniu w zakresie braku zapewnienia kompleksowej oraz adekwatnej do potrzeb pomocy klientce naszej fundacji, doświadczającej przemocy.

We wnioski podnieśliśmy brak informowania pokrzywdzonej o przysługujących jej prawach oraz odstąpienie od wszczęcia procedury „Niebieskiej Karty”, pomimo że opis interwencji wskazywał na zasadność jej wdrożenia.

2. Apelowaliśmy o zmianę przepisów Ustawy o wspieraniu i resocjalizacji nieletnich, w zakresie zapewnienia większej ochrony pozycji osoby małoletniej pokrzywdzonej przestępstwem seksualnym.

Zespół naszych prawniczek i prawników wystosował oficjalny wniosek do Rzecznika Praw Dziecka, Mikołaja Pawlaka, o podjęcie interwencji w sprawie. Specjaliści fundacji podkreślali, że obecnie od uznania sądu rodzinnego zależy czy osoba pokrzywdzona, która ukończyła lat 15, a więc niejednokrotnie jeszcze dziecko – będzie przesłuchana w warunkach zapewniających jej szczególną ochronę, w tym w szczególności czy przesłuchanie odbędzie się w przyjaznym pokoju przesłuchań i z udziałem psychologa. Należy zapewnić pełne prawa wszystkim pokrzywdzonym, niezależnie od ich wieku,

szczególnie w sytuacjach, gdy sprawa jest rozpoznawana zgodnie z przepisami nowej Ustawy o wspieraniu i resocjalizacji nieletnich, a w szczególności zadbać o to, aby warunki przesłuchania były niezależne od wcześniejszych decyzji kogokolwiek.

- 3. Apelowaliśmy o zmianę przepisów Kodeksu Karnego oraz Ustawy o planowaniu rodziny, ochronie płodu ludzkiego i warunkach dopuszczalności przerywania ciąży**
- Zespół naszych prawniczek i prawników wystosował oficjalny wniosek do Posłanki Katarzyny Kotuli o podjęcie interwencji w sprawie. Specjaliści wskazywali na konieczność zainicjowania zmian zmierzających do wzmocnienia w toku postępowania karnego pozycji kobiety pokrzywdzonej przestępstwem oraz zagwarantowania jej efektywnego prawa do przerywania ciąży powstałej w wyniku czynu zabronionego, w szczególności uniezależnienia tego prawa od indywidualnych czy narzuconych prowadzącemu postępowanie prokuratorowi poglądów.

5. Pozostałe działania:

Podejmujemy również aktywności mające na celu podnoszenie świadomości społecznej na temat praw kobiet oraz problemów, z którymi się one borykają, w tym przemocy domowej i seksualnej. Poprzez udział w lokalnych wydarzeniach i konferencjach oraz współpracę z innymi organizacjami pozarządowymi i instytucjami publicznymi, staramy się wpływać na zmiany w postrzeganiu kwestii dotyczących kobiet w społeczeństwie oraz na polityki publiczne, które będą lepiej odpowiadały na ich potrzeby. W 2023 roku byliśmy obecni na:

1. Ogólnopolskim Kongresie Kobiet 2-3 września

Kongres to dwa dni spotkań, prelekcji, paneli o nowoczesnej edukacji, zdrowiu, ekologii, polityce socjalnej, równościowej ekonomii, Europie, problemach migracyjnych, samorządach, kulturze i polityce.

2. Poznańskim Targu Dobra 3 września

Wydarzenie zrzeszające poznańskie organizacje pozarządowe.

3. Poznańskim Tygodniu Równości 18-23 września

Poznański Tydzień Równości 2023 był wydarzeniem organizowanym przez miasto, które trwało sześć dni i było pełne różnorodnych wydarzeń, mających na celu promocję tolerancji i zrozumienia. Tydzień ten, poprzednio znany jako Tydzień Tolerancji, pokazywał mieszkańcom, że Poznań jest otwartym miejscem dla wszystkich.

4. Wydarzeniu „Women Talk. Poznanianki 2023” 12-13 października

Celem wydarzenia było zaprezentowanie silnych, niezależnych i wyjątkowych kobiet w Poznaniu oraz stworzenie platformy do inspirujących rozmów i dyskusji na temat ich doświadczeń i wyzwań.

5. Konsultacjach społecznych dotyczące „Równościowego Planu Działania w zakresie wyrównywania szans mężczyzn i kobiet”

Spotkanie miało charakter warsztatów w formule World Cafe, które polega na dyskusji w mniejszych grupach wokół pięciu bloków tematycznych: 1) zapobieganie przemocy, 2) edukacja, 3) praca i dom, 4) promocja równości, 5) życie publiczne. Rozmawiano na rzecz wyrównywania szans kobiet i mężczyzn w ramach Równościowego Planu Działania.

6. Konferencji „Przemoc domowa – rzeczywistość, zmiany, konsekwencje”

Konferencja organizowana przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej przy Urzędzie Marszałkowskim Województwa Wielkopolskiego w Poznaniu. Panel dyskusyjny z udziałem członkini zarządu Fundacji Anny Świątkowskiej-Gałąkiewicz: "Praca z przemocą – różne perspektywy".

7. Wydarzeniu „Targi pracy JOB CAFE”

Wydarzenie podczas którego można było zapoznać się z różnymi ofertami pracy, posłuchać wykładów ekspertów do spraw tworzenia CV oraz przeprowadzić rozmowę kwalifikacyjną na miejscu. Na targach była obecna doradczyni zawodowa Magdalena Spychała, która pomagała w poszukiwaniach pracy i/lub zmianie ścieżki zawodowej.

6. Nasi Partnerzy:

Kompleksowa pomoc oferowana kobietom doświadczającym przemocy nie byłaby możliwa bez zaangażowania organizacji oraz firm. Wśród naszych partnerów znalazły się:

- Firmy: ARVATO i DALPO
- Instytucje publiczne: Urząd Miasta Poznania, Estrada Poznańska, Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Poznaniu - jednostka organizacyjna Samorządu Województwa Wielkopolskiego.
- Inne: Parlament Europejski - Sylwia Spurek, wiceprzewodnicząca Komitetu Prawa Kobiet i Równość Płci

Dodatkowo mogliśmy liczyć na pomoc od indywidualnych darczyńców, którzy organizowali zbiórki przez portale społecznościowe i wspierali nas darowiznami.

DZIĘKUJEMY ZA WSPARCIE I ZAUFANIE!