

MŁODZIEŻOWA AKADEMIA RÓWNOŚCI

**Przełamujemy Stereotypy
Budujemy Równość!**



1

CO TO SĄ STEREOTYPY I DLACZEGO MAJĄ TAK DUŻY WPLYW NA NASZE ŻYCIE?

Stereotypy są to uproszczone przekonania, które powstają na bardzo wczesnym etapie naszego życia i wpływają na sposób, w jaki postrzegamy innych ludzi.

Na przykład, często przypisujemy wszystkim członkom danej grupy te same cechy – niezależnie od rzeczywistych różnic między nimi.

2

CZYM TO SKUTKUJE?

Przypisywanie komuś cech tylko na podstawie przynależności do danej grupy często prowadzi do uprzedzeń i niesprawiedliwych ocen.

Przykład? Stereotypy płciowe – przypisujące kobietom i mężczyznom określone role i cechy – to jedna z najczęściej spotykanych form stereotypów, które mają ogromny wpływ na nasze życie codzienne.

3

JAKIE SĄ KONSEKWENCJE?

- **Kobiety** często postrzegane są jako mniej kompetentne w zawodach technicznych czy kierowniczych, co utrudnia im awans i rozwój kariery.
- **Mężczyźni** z kolei nierzadko spotykają się z oczekiwaniami, że będą unikać okazywania emocji lub wybierania „kobiecej” ścieżki zawodowej.

Te schematy nie tylko ograniczają indywidualny rozwój, ale także utrwalają nierówności w społeczeństwie. Dlatego tak ważne jest, abyśmy wspólnie działali na rzecz ich przełamywania.

DLACZEGO WCIĄŻ WIERZYMY W STEREOTYPY, NAWET JEŚLI WIEMY, ŻE SĄ UPROSZCZONE?

1 OSOBISTA WYGODA

Nasz mózg lubi oszczędzać energię, więc korzysta z gotowych schematów, zamiast analizować każdą sytuację na nowo.

2 PRYZWYCZAJENIE

Stereotypy są często wyniesione z dzieciństwa i funkcjonują w naszej głowie automatycznie.

3 POTWIERDZANIE TEGO, CO JUŻ WIEMY

Zwykle szukamy dowodów na to, co już myślimy, a informacje sprzeczne ignorujemy, co utrwała nasze przekonania.



Stereotypy mogą wydawać się wygodne, ale ich konsekwencje bywają poważne. Prowadzą do uprzedzeń i niesprawiedliwości wobec grup, które nimi obejmujemy.

WARSZTATY, SPOTKANIA i KAMPANIE SPOŁECZNE



W ramach Młodzieżowej Akademii Równości realizujemy:

- **Warsztaty edukacyjne o równości płci** – rozwijamy wiedzę, ćwiczymy krytyczne myślenie.
- **Spotkania z ekspertami** – poznaj osoby, które przełamują stereotypy.
- **Kampanię społeczną w mediach** – weź udział w działaniach, które inspirują innych.
- **Szkolenia liderские** – zyskaj umiejętności potrzebne do prowadzenia własnych inicjatyw.

FUNDACJA CZAS KOBIEŃ

Aleje Karola Marcinkowskiego 24, Poznań

czaskobiet.org | biuro@czaskobiet.org | Tel. 600-807-613



FUNDACJA
CZAS KOBIEŃ

POZnań*

#poznanwspiera #czulypoznan